

СОГЛАСОВАНО
Управление Роспотребнадзора
По Пермскому краю

*Всего страниц 11 - жюри
Всего 11*

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Градобоева С.А.
Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа
№ 32 им. Г.А.Сборщикова» г. Перми



Примерное десятидневное меню для детей в возрасте старше 11 лет

Меню составлено в соответствии со «Сборником технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ — интернатов. Детских домов и детских оздоровительных учреждений» (издание 4-е, Пермь, 2008) и в соответствии с СанПин 2.4.5.2409-08 «Санитарно-Эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»

Меню составлено в соответствии со «Сборником технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ — интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации» (издание 5-е, Пермь, 2013) и в соответствии с СанПин 2.4.5.2409-08 «Санитарно-Эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»

Пермь 2014 г.

Весна. лето

ИП Градобоева С.А.

Градобоева С.А.

Утверждаю
 Директор МАОУ СОШ № 32
 Гликсон А.М.

" " 20__ г.

Осень-зима старше 11 лет

№ ттк	Наименование блюд	Масса (выход /грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность — Калории (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки (грамм)	Жиры (грамм)	Углеводы (грамм)		В	С	А мкг	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 день													
	Усиленный завтрак													
312/2008	Булочка домашняя	50	4,37	7,07	36,8	228,2	0,06	0,00	0,05	0,70	9,00	35,00	6,00	0,50
205/2008	Колбасные изделия отварные	70	10,4	18,7	0,2	211	0,22	0,00	0,00	0,32	31,00	149,00	18,00	1,60
235/2008	Капуста тушеная	150	3,14	3,87	23,96	88,06	0,03	17,95	0,81	21,00	59,65	48,25	23,68	0,91
108/2013	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03	0,00	0,00	0,30	6,00	19,50	4,20	0,30
299/2008	Чай с сахаром	200	0	0	11,28	45,121	0	0,00	0,00	0,00	12,00	8,00	6,00	0,80
	Итого:		20,19	29,88	77,02	642,881	0,34	17,95	0,86	22,32	117,65	254,75	57,88	4,11
	Сумма по группе:													
	Обед													
09/2008	Салат из моркови	50	1,14	10,08	10,38	32	0,05	4,40	10,56	0,40	23,82	48,60	33,44	0,63
45/2008	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	2,93	20,1	93	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
191/2008	Говядина тушеная	70	17,5	6,1	2,99	136,51	0,1	3,75	0,61	0,60	11,82	181,47	26,72	1,74
227/2008	Макароны отварные с маслом	150	6,52	5,29	38,52	60	0,6	0,00	0,04	0,75	8,10	30,65	5,51	0,56
108/2013	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	6,68	37,9	0,02	0,00	0,00	0,20	4,00	13,00	2,80	0,20
109/2013	Хлеб ржаной	40	2,6	0,9	16,4	80	0,06	0,00	0,00	0,50	14,00	31,60	9,40	0,78
289/2008	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	46,87	0	110,00	0,00	0,80	14,00	2,00	4,00	7,41
	Итого:		33,56	25,46	116,08	486,78	0,83	118,15	11,21	3,25	75,74	307,32	81,87	11,32
	Сумма по группе:													

Зав.производством

Калькулятор

" " 20 г.

" " 20 г.

Осень - зима старше 11 лет

№ ТТК	Наименование блюд	Масса (выход /грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность Калории (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки (грамм)	Жиры (грамм)	Углево- ды (грамм)		В	С	А мкг	Е	Са	Р	Mg	Fe
	2 день													
	Усиленный завтрак													
174/08	Тефтели рыбные с соусом	60/15	8,95	4,48	9,16	121,07	0,21	9,79	0,05	2,70	76,23	231,52	42,32	2,20
214/08	Картофельное пюре	120	3,4	5,1	21,7	149	0,09	3,40	0,03	0,10	26,00	57,00	19,00	0,70
108/2013	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,3	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
496/2013	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144	0,04	1,30	0,02	0,00	124,00	110,00	27,00	0,80
	Итого:		17,93	13,21	68,16	474,07	0,34	14,49	0,10	2,80	226,23	398,52	88,32	3,70
	Сумма по группе:													
	Обед													
21/2008	Салат из свежих овощей	50	1,06	10,1	3,72	110,14	0,05	43,72	3,70	2,40	22,10	22,08	15,45	0,76
47/2008	Суп картофельный с макаронными	250	2,83	2,86	21,76	71	0,11	10,12	1,25	0,80	196,40	67,05	26,31	1,06
212/2008	Птица отварная	60	20,22	18,22	0,97	252,68	0,02	0,00	1,40	0,02	27,30	100,10	14,00	1,26
248/2008	Овощи отварные	120	1,68	5,62	10,33	101,63	0,11	41,54	17,75	0,60	86,98	98,79	64,85	1,94
108/2013	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02	0,00	0,00	0,20	4,00	13,00	2,80	0,20
109/2013	Хлеб ржаной	40	2,64	0,9	16,4	80	0,04	0,00	0,00	0,50	14,00	31,60	9,40	0,78
274/2008	Кисель из концентрата	200	1,36	0	29,02	116,19	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60
	Итого:		31,31	37,86	92,04	778,64	0,35	98,18	24,10	4,72	368,78	342,62	136,81	6,60
	Сумма по группе:													

Зав. производством

Калькулятор

ИП Градобоева С.А.

Градобоева С.А.

Утверждаю
 Директор МАОУ СОШ № 32
 Гликсон А.М.

" " 20__ г.

" " 20__ г.

Осень- зима старше 11 лет

№ ТТК	Наименование блюд	Масса (выход /грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность — Калори и (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки (грамм)	Жиры (грамм)	Углево ды (грамм)		В	С	А мкг	Е	Са	Р	Mg	Fe
	3 день													
	Усиленный завтрак													
106/2013	Огурец порц.	40	0,72	10,08	5	15,63	0,02	5,00	0,00	0,05	11,50	21,00	7,00	0,30
188/2008	Котлета из говядины с овощами	60	14,84	17,05	5,48	199,63	0,12	17,03	2,30	0,61	32,52	142,32	25,32	2,45
224/2008	Рис отварной с овощами	120	5,1	6,3	41,58	215	0,00	0,03	0,00	1,90	11,02	19,25	56,20	0,50
108/2013	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03	0,00	0,00	0,30	6,00	19,50	4,20	0,30
294/2008	Чай с лимоном	200	0,7	0,1	15,32	61,62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:		23,64	33,77	82,14	562,38	0,17	22,06	2,30	2,86	61,04	202,07	92,72	3,55
	Сумма по группе:													
	Обед													
112/2013	Груша свежая	100	0,4	0,3	10,3	47	0,02	5,00	10,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,00
24/2008	Салат из свеклы и моркови	50	1,32	10,08	7,68	126,08	0,03	5,70	3,61	0,40	31,77	43,15	24,89	1,07
41/2008	Рассольник домашний	250	5,03	11,3	32,38	149,6	0,06	22,00	1,23	0,80	30,66	53,03	22,34	0,69
181/2008	Жаркое по-домашнему	200	25,63	17,33	22,13	344,59	0,22	8,23	0,20	0,66	26,57	290,16	56,06	3,20
108/2013	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02	0,00	0,00	0,20	4,00	13,00	2,80	0,20
109/2013	Хлеб ржанной	40	2,64	0,44	16,4	80	0,06	0,00	0,00	0,50	7,00	31,60	9,40	0,78
518/2013	Сок яблочный	200	1	0,2	0,2	92	0,02	4,00	0,00	0,04	14,00	0,00	0,00	2,80
	Итого:		37,54	39,81	98,93	886,27	0,43	44,93	15,04	3,00	133,00	446,94	127,49	10,74
	Сумма по группе:													

Зав.производством

Калькулятор

ИП Градобоева С.А.

Градобоева С.А.

Утверждаю

Директор МАОУ СОШ № 1

32

Гликсон А.М.

" " 20__ г.

" " 20__ г.

Осень -Зима старше 11 лет

№ ТТК	Наименование блюд	Масса (выход /грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность — Калори и (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки (грамм)	Жиры (грамм)	Углево ды (грамм)		В	С	А мкг	Е	Са	Р	Mg	Fe
	4 день													
	Усиленный завтрак													
203/2008	Фрикадельки из говядины	60	12,68	10,65	6,35	153,79	0,04	21,00	0,19	0,40	34,74	41,86	15,51	0,78
92/2008	Рагу из овощей	150	4,02	13,56	18,94	158,21	0,12	8,92	0,23	0,34	101,25	106,23	24,06	5,61
108/2008	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03	0,00	0,00	0,30	6,00	19,50	4,20	0,30
495/2013	Салат мясной	200	1,5	1,3	15,9	81	0,04	1,30	0,01	0,00	127,00	93,00	16,00	0,40
	Итого:		20,48	25,75	55,95	463,5	0,23	31,22	0,43	1,04	268,99	260,59	58,77	7,09
	Сумма по группе:													
	Обед													
17/2008	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	50	0,72	10,06	2,48	103,46	0,04	4,50	10,50	0,20	40,29	62,00	54,00	1,28
37/2008	Борщ с капустой и картофелем	250	1,9	6,66	10,81	111,11	0,05	21,50	1,38	0,80	48,40	47,98	23,70	1,11
179/2008	Голубцы с мясом, рисом	180	12,56	28,59	11,4	257,98	0,13	21,71	1,16	3,50	60,36	197,54	52,95	2,55
108/2013	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02	0,00	0,00	0,20	4,00	13,00	2,80	0,20
109/2013	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	80	0,06	0,00	0,00	0,50	7,00	31,60	9,40	0,78
590/2013	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	227,1	0,04	0,00	0,01	1,75	14,50	45,00	10,00	1,05
508/2013	Сок натуральный	200	1,4	0	3,8	22	0,04	4,00	0,00	0,04	40,00	24,00	18,00	0,80
	Итого:		20,74	45,91	54,73	621,55	0,34	51,71	13,04	5,24	200,05	376,12	160,85	6,72
	Сумма по группе:													

Зав.производством

Калькулятор

ИП Градобоева С.А.

Градобоева С.А.

" " 20__ г.

Утверждаю

Директор МАОУ СОШ № 32

Гликсон А.М.

" " 20__ г.

Осень - зима старше 11 лет

№ ТТК	Наименование блюд	Масса (выход /грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность Калори и (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки (грамм)	Жиры (грамм)	Углево ды (грамм)		В	С	А мкг	Е	Са	Р	Mg	Fe
	5 день													
	Усиленный завтрак													
193/2008	Плов из отварной говядины	170	270,35	21,54	35,78	431,25	0,12	10,25	63,12	1,68	89,56	121,02	41,55	0,04
05/2008	Салат из белокачанной капусты	50	0,84	5,06	5,32	70,02	0,07	0,12	0,05	0,40	49,72	94,04	11,80	0,67
108/2013	Хлеб пшеничный	40	0	0	11,28	45,21	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	8,00	6,00	0,80
299/2008	Чай с сахаром	200	0,16	0	14,99	60,64	0,00	110,00	0,00	0,80	14,00	2,00	4,00	0,60
	Итого:		271,35	26,6	67,37	607,12	0,19	120,37	63,17	2,88	165,28	225,06	63,35	2,11
	Сумма по группе:													
	Обед													
23/2008	Свекла с маслом	50	1,43	5,09	9,5	75,35	0,00	9,50	0,01	4,60	35,15	40,95	20,90	1,33
112/2013	Мандарин порционный	50	0,4	0,1	3,75	19	0,03	19,00	0,00	0,10	17,50	8,50	5,50	0,05
44/2008	Суп из овощей со сметаной	250	1,93	5,86	12,59	115,24	0,09	24,29	23,90	0,50	39,99	61,87	24,28	0,85
228/2008	Макаронные изделия отварные с овощами	120	3,59	3,93	24,82	142,01	0,06	3,09	2,09	2,00	10,87	44,76	15,53	0,93
209/2008	Котлета куриная	60	11,56	12,55	7,52	191,32	0,06	1,18	0,07	1,00	12,36	92,62	14,77	0,91
108/2013	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,04	0,00	0,00	0,40	8,00	26,00	5,60	0,40
519/2013	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	0,01	70,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,50
	Итого:		22,65	28,15	100,66	733,92	0,29	127,06	26,07	8,60	135,87	277,70	89,58	5,97
	Сумма по группе:													

Зав. производством

Калькулятор

ИП Градобоева С.А.

Градобоева С. А.

" " 20 г.

Утверждаю

Директор МАОУ СОШ №

32

Гликсон А.М.

" " 20 г.

Осень- зима старше 11 лет

№ ттк	Наименование блюд	Масса (выход /грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность — Калории (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки (грамм)	Жиры (грамм)	Углеводы (грамм)		В	С	А мкг	Е	Са	Р	Mg	Fe
	6 день													
	Усиленный завтрак													
366/2008	Сыр порционный	40	23,2	29,5	0	364	0,03	54,20	0,00	0,90	45,26	134,80	31,26	3,10
112/2013	Яблоко	200	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
109/2008	Каша геркулесовая молочная	200/5	6,33	8,9	25,49	207,38	0,10	0,28	0,05	2,20	43,91	119,59	42,04	1,12
108/2013	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,04	0,00	0,00	0,40	8,00	26,00	5,60	0,40
294/2008	Чай с лимоном	200	0,7	0,1	15,32	61,62	0,00	2,90	0,00	0,00	8,05	9,78	5,24	0,90
	Итого:		33,67	39,22	70,29	774	0,20	67,38	0,05	3,70	121,22	301,17	93,14	7,72
	Сумма по группе:													
	Обед													
18/2008	Салат из огурцов помидор	50	0,98	5,13	4,54	65,81	0,04	18,05	0,65	0,30	25,77	26,42	16,73	0,73
63/2008	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,09	6,33	10,64	107,83	0,05	18,02	1,10	0,80	43,84	51,52	21,01	0,76
190/2008	Мясо отварное	60	24,15	8,43	0,57	172,17	0,02	0,00	0,00	0,40	6,93	1,56	1,05	0,07
242/2008	Пюре картофельное с морковью	120	3,28	3,46	22,09	132,83	0,12	3,80	9,48	0,30	29,35	77,66	41,37	1,05
108/2013	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02	0,00	0,00	0,20	4,00	13,00	2,80	0,20
109/2013	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	80	0,06	0,00	0,00	0,50	7,00	31,60	9,40	0,78
516/2013	Кефир	200	5,8	5	8	100	0,08	1,40	0,04	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20
	Итого:		40,46	28,95	72,08	705,64	0,39	41,27	11,27	2,50	356,89	381,76	120,36	3,79
	Сумма по группе:													

Зав.производством

Калькулятор

ИП Градобоева С.А.

Градобоева С.А.

" " 20__ г.

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 32
Гликсон А.М.

" " 20__ г.

Осень- зима старше 11 лет

№ ттк	Наименование блюд	Масса (выход /грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность — Калори и (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки (грамм)	Жиры (грамм)	Углево ды (грамм)		В	С	А мкг	Е	Ca	P	Mg	Fe
	7 день													
	Завтрак													
141/2008	Запеканка из творога	170	29,22	12,11	29,1	342,23	0,10	0,56	0,16	0,30	208,60	303,24	35,90	1,39
555/2013	Крендель сахарный	50	3,46	6,53	29,41	190	0,04	0,00	0,07	0,60	8,40	29,30	4,60	0,40
108/2013	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,79	70,5	0,03	0,00	0,00	0,30	6,00	19,50	4,20	0,30
271/2008	Какао с молоком	200	3,78	3,91	26,04	154,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:		38,74	22,79	99,34	756,88	0,17	0,56	0,23	1,20	223,00	352,04	44,70	2,09
	Сумма по группе:													
	Обед													
02/2013	Салат витаминный	50	0,84	5,06	5,32	70,02	0,04	38,30	1,22	0,40	44,22	31,96	17,31	0,59
42/2008	Рассольник ленинградский	250	5,03	11,3	32,28	149,6	0,08	7,41	0,79	0,80	31,57	69,57	27,69	1,05
163/2008	Рыба отварная	60	4,33	0,55	0,43	57,32	0,05	0,04	0,18	0,80	15,24	113,88	17,25	0,35
240/2008	Картофель отварной в молоке	120	4,13	7,03	27,21	183,26	0,14	18,75	0,03	0,15	22,01	81,34	28,00	1,10
108/2013	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,04	0,00	0,00	0,40	8,00	26,00	5,60	0,40
109/2013	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	80	0,06	0,00	0,00	0,50	7,00	31,60	9,40	0,78
518/2013	Сок апельсиновый	200	1,4	0,2	0,2	120	0,08	8,00	0,00	0,00	36,00	0,00	0,00	0,60
	Итого:		21,41	24,9	11,7	754,2	0,49	72,50	2,22	3,05	164,04	354,35		4,87
	Сумма по группе:													

Зав.производством

Калькулятор

ИП Градобоева С.А.

Градобоева С.А.

Утверждаю

Директор МАОУ СОШ №:

32

Гликсон А.М.

" " 20 г.

Осень - зима старше 11 лет

№ ТТК	Наименование блюд	Масса (выход /грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность Калори и (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки (грамм)	Жиры (грамм)	Углево ды (грамм)		В	С	А мкг	Е	Са	Р	Mg	Fe
	8 день													
	Усиленный завтрак													
172/2008	Рыба тушеная с овощами	60/30	15,53	8,03	7,51	170,39	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
224/2008	Рис отварной	120	3,88	5,08	40,27	225,18	0,00	0,40	8,30	0,31	315,00	175,02	18,00	0,40
108/2013	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,04	0,00	0,00	0,40	8,00	26,00	5,60	0,40
495/2013	Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	0,04	1,30	0,01	0,00	127,00	93,00	15,00	0,40
	Итого:		23,95	14,73	83,36	570,57	0,11	11,70	8,31	0,91	466,00	305,02	47,60	3,40
	Сумма по группе:													
	Обед													
06/2008	Салат из свежей капусты с яблоком	50	1,08	10,2	6,32	121,4	0,04	17,06	0,73	0,50	13,84	23,88	18,27	0,83
56/2008	Суп лапша домашняя с зеленью	250	2,45	4,89	13,91	109,38	0,05	4,12	1,67	1,50	20,61	44,31	11,93	0,62
208/2008	Кнели из кур с рисом	60	14,48	16,44	6,69	25	0,07	0,75	0,10	1,44	10,98	81,53	17,03	1,03
243/2008	Морковь в молочном соусе	120	2,89	7,53	14,02	133,56	0,05	2,04	13,93	0,60	40,94	69,35	44,22	0,84
108/2013	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03	0,00	0,00	0,30	6,00	19,50	4,20	0,30
109/2013	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	80	0,06	0,00	0,00	0,50	7,00	31,60	9,40	0,78
520/2013	Напиток клюквенный	200	0,1	0	20,7	83	0,00	1,20	0,00	0,00	3,00	2,00	3,00	0,20
	Итого:		25,92	39,74	92,8	622,84	0,30	25,17	16,43	4,84	102,37	272,17	108,05	4,60
	Сумма по группе:													

Зав. производством

Калькулятор

ИП Градобоева С.А.

Градобоева С.А.

Утверждаю

Директор МАОУ СОШ № 1

32

Гликсон А.М.

" " 20__ г.

" " 20__ г.

Осень- зима старше 11 лет

№ ттк	Наименование блюд	Масса (выход /грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность — Калории (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки (грамм)	Жиры (грамм)	Углеводы (грамм)		В	С	А мкг	Е	Са	Р	Mg	Fe
	9 день													
	Усиленный завтрак													
205/2008	Сосиска отварная	70	10,59	28,26	3,14	259,63	0,39	0,00	0,00	0,45	46,50	22,34	18,00	1,60
241/2008	Картофельное пюре	120	2,56	5,04	18,23	134,83	1,20	3,58	4,00	0,02	28,00	59,00	21,00	0,80
365/2008	Масло сливочное порционное	10	0,1	7,2	0,1	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
108/2013	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,04	0,00	0,00	0,40	8,00	26,00	5,60	0,40
299/2008	чай с сахаром	200	1,36	0	29,92	116,19	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	3,00	6,00	0,80
	Итого:		17,65	40,82	70,17	670,65	1,63	3,58	4,00	0,87	94,50	115,34	50,60	3,60
	Сумма по группе:													
	Обед													
13/2008	Морковь с изюмом	50	1,22	0,08	24,1	93,87	0,04	4,50	10,50	0,20	40,29	62,00	54,00	1,28
51/2008	Суп крестьянский с крупой	250	2,31	7,74	15,43	140,59	0,04	24,99	1,33	0,80	58,20	50,07	23,87	88,00
180/2008	Гуляш из говядины	70	21,68	24,21	6,74	331,53	0,12	1,90	0,24	0,70	16,89	232,91	33,72	2,32
237/2008	Капуста тушеная с яблоками	120	2,11	3,44	11,33	81,75	0,04	25,08	0,26	1,50	86,00	52,09	27,71	1,56
108/2013	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,04	0,00	0,00	0,40	8,00	26,00	5,60	0,40
109/2013	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	80	0,06	0,00	0,00	0,50	7,00	31,60	9,40	0,78
516/2013	Ряженка	200	5,8	5	8	100	0,08	1,40	0,04	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20
	Итого:		33,88	41,23	101,68	921,74	0,42	57,87	12,37	4,10	456,38	634,67	182,30	94,54
	Сумма по группе:													

Зав.производством

Калькулятор

ИП Градобоева С.А.

Градобоева С.А.

Утверждаю
 Директор I МАОУ СОШ № 28 32
 Гликсон А.М.

" " 20 г.

" " 20 г.

Осень - зима старше 11 лет

№ ттк	Наименование блюд	Масса (выход /грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность — Калории (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки (грамм)	Жиры (грамм)	Углеводы (грамм)		В	С	А мкг	Е	Са	Р	Mg	Fe
	10 день													
	Усиленный завтрак													
112/2013	Яблоко свежее порционное	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
366/2008	Сыр порционный	30	9,8	12,35	0	154	0,00	0,00	4,00	0,10	0,00	2,00	3,00	0,00
114/2008	Каша рисовая молочная	200	6,53	7,03	38,78	230	0,05	0,01	0,11	0,70	26,38	128,02	11,06	1,43
2013	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03	0,00	0,00	0,30	6,00	19,50	4,20	0,30
2013	Кофейный напиток	200	2,9	2	20,9	113	0,02	0,40	0,01	0,00	129,00	87,00	13,00	0,80
	Итого:		21,91	22,02	84,24	614,5	0,13	10,41	4,12	1,30	177,38	247,52	40,26	4,73
	Сумма по группе:													
	Обед													
22/2008	Салат из свежих помидор	50	2	20,32	9,2	227,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
59/2008	Суп-пюре из овощей	250	2,89	5	13,03	108,65	0,06	7,65	3,38	0,10	42,54	57,51	25,09	0,73
172/2008	Рыба тушеная в томате с овощами	70/20	14,52	8,03	7,51	162,29	0,11	7,75	3,65	1,50	36,64	209,06	43,05	0,96
239/2008	Картофель отварной	120	3,13	7,12	28,24	185,36	0,15	20,79	0,09	0,15	15,59	78,97	29,11	1,16
108/2013	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,04	0,00	0,00	0,40	8,00	26,00	5,60	0,40
109/2013	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	80	0,06	0,00	0,00	0,50	7,00	31,60	9,40	0,78
284/2008	Компот из яблок с лимоном	200	0,25	0,25	25,35	104,07	0,01	7,80	0,01	0,00	11,20	7,04	5,34	1,20
	Итого:		28,47	41,48	119,41	961,61	0,43	43,99	7,13	2,65	120,97	410,18	117,59	5,23
	Сумма по группе:													

Зав.производством

Калькулятор

Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.09.2014 по 12.09.2014 года

Подразделение: МЕНЮ 11-18 ОСЕНЬ-ЗИМА

Наименование группы продуктов	Фактически выдано продуктов в нетто по дням на одного питающегося, г (мл)													В день (нетто) г (мл) Среднее Норма	Откло- нение от нормы,% (Ср-Н)*100 N
	01.09 понедел	02.09 вторник	03.09 среда	04.09 четверг	05.09 пятница	08.09 понедел	09.09 вторник	10.09 среда	11.09 четверг	12.09 пятница					
ДРОЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ.	1,0													0,1 1,0	-90,0
КАКАО.		5,0					5,0			5,0				1,5 0,6	150,0
КАРТОФЕЛЬ.	50,0	175,8	175,0	68,0	62,5	130,8	166,8		120,8	141,3				109,1 94,0	16,1
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (ЖИРН. 2.5%,3.2%).						200,0			200,0					40,0 90,0	-55,6
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ.	70,0								70,0					14,0 9,8	42,9
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ.				30,0			30,0							6,0 7,5	-20,0
КРУПЫ, БОБОВЫЕ.	20,0		43,2	10,1	46,2	30,8	15,0	43,2	8,0	30,8				24,7 25,0	-1,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ.	49,0	10,0			29,4									8,8 10,0	-11,6
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ.	12,5	5,0	5,0	16,0	7,5	7,5	17,6	62,5	4,0	12,5				15,0 9,0	66,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ.	21,8	8,6	10,4		20,3	10,4	5,9	7,2	24,6	20,4				12,9 17,5	-26,1
МОЛОКО (МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2.5%, 3.2%).		118,0		50,0		32,2	19,9	3,6	68,0	117,3				40,9 150,0	-72,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ.	44,2	0,1		5,8			6,0	20,5	3,4	5,0				8,5	-15,1

[illegible]

Наименование группы продуктов	01.09 понедел	02.09 вторник	03.09 среда	04.09 четверг	05.09 пятница	08.09 понедел	09.09 вторник	10.09 среда	11.09 четверг	12.09 пятница					(нетто) г (мл) Среднее Норма	нение от нормы,% (Ср-Н)*100 N
ЦЫПЛЯТА 1 кат. ПОТРОШЕННЫЕ (КУРЫ 1 кат.).	85,7				60,0			60,0							20,6	-22,4
ЧАЙ.			1,0	1,0	1,0	2,0		1,0	1,0						0,7	250,0
ЯЙЦО ДИЕТИЧЕСКОЕ.	1,2						5,1	5,0							0,2	
															1,1	-94,4
															20,0	

Итого в среднем на одного питающегося:

Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калории, ккал	Na, мг	K, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
44,57	63,19	157,16	1375,61	927,42	1934,76	357,56	173,96	640,19	9,31
A, мкг	B1, мг	B2, мг	PP, мг	C, мг					
97,99	0,59	0,68	8,63	88,18					

Подпись ответств. лица



//