



# МЕНЮ НА ПОНЕДЕЛЬНИК 12.11.2018г.

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200 гр.
СЫР ПОРЦИОННО	20 гр.
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200 гр.
ЯБЛОКО	1 шт.
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1 лом.

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200 гр.
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	50 гр.
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150 гр.
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200 мл.
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2 лом.

## ПОЛДНИК

Наименование блюда	Выход
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50 гр.
КЕФИР	200 мл.



## МЕНЮ НА ВТОРНИК 13.11.2018г.

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150 гр.
КАКАО С МОЛОКОМ	200 мл.
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10 гр.
СЫР ПОРЦИОННО	15 гр.
ХЛЕБ	1 лом.

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250 гр.
РЫБА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/30 гр.
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150 гр.
ЧАЙ С/С	200 мл.
ХЛЕБ	2 лом.

### ПОЛДНИК

Наименование блюда	Выход
БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50 шт.
ЧАЙ С/С	200 мл.



## МЕНЮ НА СРЕДУ 14.11.2018г.

### ЗАВТРАК

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>
РИС ОТВАРНОЙ	150 гр.
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	50 гр.
ЧАЙ С/С	200 мл.
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1 лом.

### ОБЕД

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	200 гр.
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	50 гр.
ЧАЙ С/С	200 мл.
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1 лом.
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1 лом.

### ПОЛДНИК

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60 гр.
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200 мл.



## М Е Н Ю    Н А    Ч Е Т В Е Р Г    15.11.2018г.

### З А В Т Р А К

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	50 гр.
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150 гр.
КАКАО С МОЛОКОМ	200 мл.
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1 лом.

### О Б Е Д

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250/5 гр.
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150 гр.
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50 гр.
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200 мл.
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1 лом.
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1 лом.

### П О Л Д Н И К

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	50 гр.
ЧАЙ С/С	200 мл.



## М Е Н Ю    Н А    П Я Т Н И Ц У    1 6 . 1 1 . 2 0 1 8 г .

### З А В Т Р А К

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>
КАША ГУРКЕЛЕСОВАЯ	200 гр.
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200 гр.
СЫР ПОРЦИОННО	15 гр.
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1 лом.
ЯБЛОКО	1 шт.

### О Б Е Д

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200/5 гр.
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50 гр.
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150 гр.
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200 мл.
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1 лом.
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1 лом.

### П О Л Д Н И К

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 шт.
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200 мл.