

№45 Май 2016

УМНЬИМ

0+

журнал образования

В ГАРМОНИИ СПОРТА И ИНТЕЛЛЕКТА

«Идеология здорового образа жизни – это не только физическая культура, но и интеллект, патриотизм, гражданственность...»

ПО ЗАКАЗУ
МИНИСТЕРСТВА
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ЧЕРНОГОЗСКОГО КРАЯ



**АНТОН
ГУЛЯЕВ**

победитель
первенства мира
по киокушинкай,
ученик СДЮСШОР
«Киокушинкай»
и школы № 32



ШКОЛА ЧЕМПИОНОВ

Проект по созданию спортивно-образовательного центра «Киокушинкай» в школе № 32 начал реализовываться в 2009-2010 учебном году благодаря совместной инициативе Федерации киокусинкай Пермского края, СДЮСШОР «Киокушинкай» и самой школы. Реализация проекта проходит в рамках инновационной образовательной программы «Обеспечение успешной социализации учащихся-спортсменов через формирование личности, гармонично сочетающей физическое здоровье, высокий уровень физической и общей культуры». Сегодня в школе 890 детей, 360 из них – учащиеся 16 спортивных классов. Еще 50 ребят из других классов – члены сборных команд Пермского края и России по различным видам спорта.

В режиме дня воспитанников спортивных классов, кроме обычных уроков, ежедневные тренировки с элементами гимнастики и киокушинкай карате. Организована работа групп продленного дня. Находясь в школе до 18.00, ребята, помимо спорта и учебы, занимаются японской живописью суми-э, музыкой, японским языком, хоровым пением, шахматами, играют на свежем воздухе.

Воспитанники спортивных классов принимают активное участие в жизни сразу двух школ – спортивной и общеобразовательной: осваивают общеобразовательные программы и вместе с тем выступают на соревнованиях, спортивных праздниках, концертах и выставках. Начиная со второго класса, ребята сдают спортивный экзамен по киокушинкай карате.

В сентябре 2015 года в школе создан спортивный клуб «32 Максимум». В составе клуба 336 спортсменов, которые в стенах учебного заведения профессионально занимаются киокушинкай карате, 24 – черлидингом и 14 – баскетболом. Есть спортсмены-профессионалы по плаванию, биатлону, фигурному катанию, боксу, фехтованию, футболу. Более сотни ребят занимается в школьных секциях баскетбола, волейбола и настольного тенниса. 340 членов клуба имеют спортивные разряды, среди них 6 кандидатов в мастера спорта.

ЕСТЬ ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ!

Школе действительно есть чем гордиться, и речь не только о спорте. По итогам 2014 года школа заняла I место среди общеобразовательных (нестатусных) школ всех городов Пермского края в краевом проекте «Ступени» (по совокупности всех показателей обучения школьников).

Средний суммарный балл выпускников четвертых спортивных классов по русскому языку и математике на мониторинговых обследованиях четвероклассников четыре года подряд выше и среднего балла по Пермскому краю, и среднего балла по Перми. По среднему баллу всех ЕГЭ в 2015 году школа заняла IV место из 75 общеобразовательных (нестатусных) школ г. Перми. По доле выпускников, набравших в сумме на трех ЕГЭ (русский язык, математика и предмет по выбору) 225 и более баллов школа в 2015 году заняла I место из 75 общеобразовательных (нестатусных) школ г. Перми. Второй год подряд абсолютно все выпускники 32-й становятся студентами ВУЗов.

Эти успехи говорят в том числе и о том, что образование и спорт идут в школе рука об руку.

Рассказывает директор школы № 32 Александр Маркович Гликсон:

– Идеология здорового образа жизни подразумевает не только физическую культуру, но и интеллект, патриотизм, гражданственность. Главная цель нашего сотрудничества с Федерацией киокушинкай карате Пермского края и детско-юношеской спортивной школой олимпийского резерва «Киокушинкай» г. Перми – это отнюдь не выдающиеся спортивные результаты, а воспитание гармонично развитой личности, настоящего гражданина, образованного человека, патриота своей страны.

Главное – разностороннее развитие детей (интеллектуальное, культурное, физическое) и качественное общее образование. Я очень благодарен тренерам за их позицию: им небезразличен жизненный путь воспитанников даже после того, как их спортивная карьера заканчивается. Это очень вдохновляет всех нас!

Спорт мы поддерживаем в школе давно: каждый год мы идем вперед, развиваемся. Так, в рамках дополнительного образования в учебном плане у нас появились предметы культурно-эстетической направленности: японская живопись суми-э, шахматы, хоровое пение, сценическое мастерство, китайский и японский языки, китайская и японская каллиграфия. Это важно не только с точки зрения баланса физического и духовно-эстетического развития, но и с точки зрения наиболее глубокого освоения культуры киокушинкай. Ведь киокушинкай карате – спорт особенный: это и техника борьбы, и филосо-



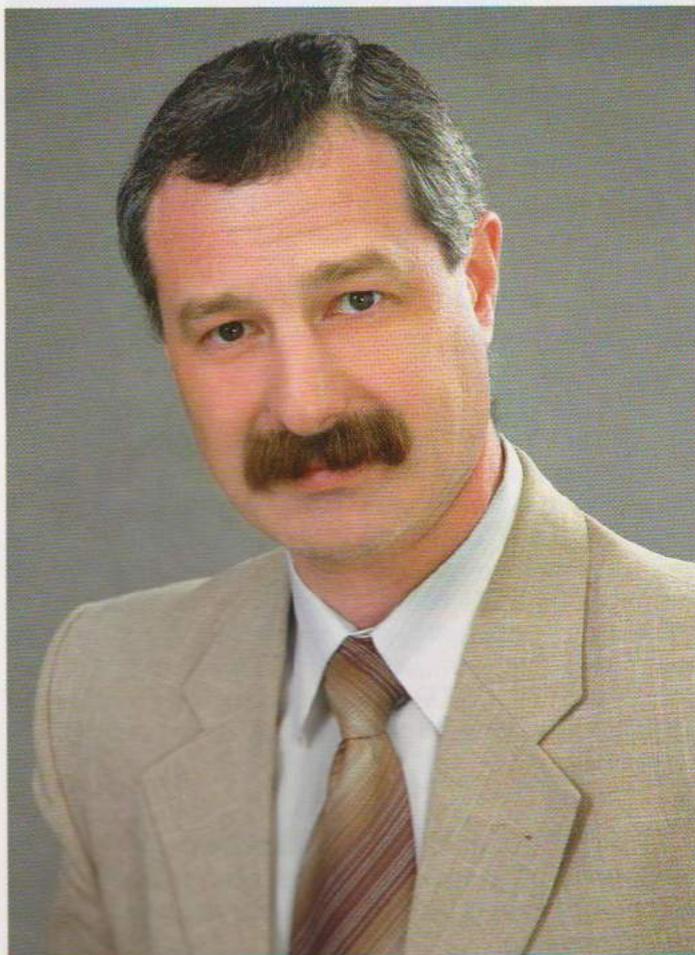
фия, и психология, и кодекс чести. Этот спорт формирует особый духовный стержень в человеке.

В школьной жизни наших воспитанников тесно переплетаются занятия спортом (от 6 до 20 часов тренировок в неделю – в зависимости от возраста), учебные занятия и занятия в рамках программы дополнительного культурно-эстетического образования. Крайне важный для нас момент: мы адаптируем учебный график под тренировочный и соревновательный режим учащихся-спортсменов. Особенно это касается детей, достигших высоких результатов в спорте. Ребята много времени проводят на сборах, тренировках, соревнованиях. В эти периоды дети обучаются индивидуально. У каждого есть тьютор, место в школе не только для занятий, но и для отдыха.

В 2012 году мы вошли в проект «Уникальные школы», цель которого – кроме общего образования, дать учащимся навыки профессионального самоопределения. В учебные планы и основного, и дополнительного образования включено еще одно направление – формирование готовности к профессиональному самоопределению. Ключевой момент – формирование готовности к осознанному самостоятельному выбору профессии, которая обеспечивает проявление и раскрытие индивидуальных особенностей, интересов и склонностей каждого ребенка. Ведь в современных динамичных условиях жизни выбор востребованной профессии становится очень важным. Дети, в том числе и дети-спортсмены, имеют возможность участвовать в профессиональных пробах, основываясь на их выборе.

В рамках этого направления реализуется еще один наш проект совместно с Федерацией киокушинкай карате Пермского края и Главным управлением МЧС России по Пермскому краю. Здесь мы предоставляем детям возможность попробовать себя в различных видах деятельности МЧС: медицине катастроф, психологической помощи, пожаротушению, работе спасателей, химической, бактериологической и радиационной защите. Занятия проходят как на территории школы, так и на полигонах и в лабораториях МЧС.

Хочу отметить, что за 2015 и 4 месяца 2016 года, кроме наших учеников, более 250 учащихся из других школ города прошли краткосрочные курсы по практическим направлениям культурно-эстетиче-



АЛЕКСАНДР МАРКОВИЧ ГЛИКСОН

ского образования (китайскому и японскому языкам, японской живописи суми-э, хокку, оригами) и направлениям деятельности МЧС.

Проект создания спортивно-образовательного центра предполагает спортивные занятия для 600 учащихся. Сегодня активно занимаются спортом уже 410 ребят. Несмотря на то, что у нас 9 спортивных залов (4 в здании школы и 5 в здании СДЮСШОР), спортивных помещений нам не хватает, поэтому в ближайших планах – пристройка к зданию школы с 5 спортивными залами. На сегодняшний день завершены проектные работы, получено положительное заключение государственной экспертизы, пройдены все подготовительные процедуры и начато строительство. Администрация города Перми выделила на этот проект порядка 100 миллионов рублей.

Здоровый образ жизни – это образ жизни гражданина, патриота, защитника своей страны, человека со сформированными культурными и нравственными ценностями. Мы идем по пути формирования личности именно такого человека. При этом прослеживается закономерность: успешность ребенка в спорте в значительной степени определяет его успешность в жизни в целом. Спорт формирует высокий уровень ответственности и способности к самоконтролю, что, в частности, помогает освоить и общеобразовательные дисциплины.

НАША ШКОЛА – ЛУЧШАЯ!

Григорий Александрович Алымов, главный тренер сборной Пермского края по нунчакудо, чемпион Перми по ката, призер первенства Пермского края по кумитэ:

– Формат работы, который мы совместно создали со школой № 32, действительно очень интересный, скажу больше – замечательный! Такого сочетания спорта и учебы нет, пожалуй, больше нигде в России.

Здесь интересно детям. У них много спорта: физкультура, карате, спортивная гимнастика, нунчакудо, кумитэ. Спортивное развитие здесь дают мощное. Российская школа карате – одна из величайших в мире. Тренеры, которые работают с нашими детьми, – это звезды, настоящие легенды! Это великие российские спортсмены, одни из лучших в мире.

Наша школа – лучшая. Здесь созданы уникальные условия для того, чтобы воспитывать чемпио-



ГРИГОРИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ АЛЫМОВ

нов. Только представьте себе: ребята-семиклассники уже выступают на чемпионатах России!

Кроме того, школа № 32 в лидерах и по показателям общего образования. Я, как тренер и спортсмен, считаю, что это очень важный показатель. Ведь главная наша цель – гармоничное развитие детей.

Карате – спорт особенный. Все мы – одна большая семья. Мы вместе добиваемся успехов.

НАШ ПОДХОД ВЕРЕН, СИСТЕМА РАБОТАЕТ

Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Киокушинкай» г. Перми открылась 1 сентября 1997 года. Сейчас в школе занимаются более тысячи детей и подростков. За годы существования СДЮСШОР сложился уникальный коллектив тренеров-преподавателей, способный решать любые задачи. Директором СДЮСШОР является Юрий Афанасьевич Артюшков, главным тренером – Александр Николаевич Алымов.

Рассказывает Юрий Афанасьевич Артюшков, президент Федерации киокусинкай Пермского края, директор СДЮСШОР «Киокушинкай» города Перми:

– Наше сотрудничество со школой № 32 и создание спортивно-образовательного комплекса дает

большие преимущества всем – тренерам, педагогам, детям. Программы и методики тренировок, командная работа тренерско-преподавательского состава, имущественный комплекс – это все важные части, из которых складывается целая система работы. Все вместе мы поддерживаем друг друга и задаем правильный вектор развитию детей. И обеспечиваем этой системе равновесие, гармонию: у детей удобное расписание, правильный режим дня, верное распределение нагрузок. Свидетельство того, что наш подход верен и система работает – хорошие результаты в учебе и спорте, которые показывают дети. Ведь спорт важен не сам по себе, а как инструмент воспитания личности, настоящего гражданина России.

Большую поддержку мы видим со стороны Министерства образования Пермского края и Департамента образования города Перми. Они поверили в нас еще тогда, когда все начиналось – в 2009. Для нас эта поддержка и помощь неоценимы.

Киокушинкай – спорт очень серьезный и, я бы сказал, особенный. Он формирует характер и волю, учит работать на результат. Выработывает психологическую устойчивость, внутренний стержень. Учить детей быть смелыми и волевыми. Все это – очень важные навыки. Важные не только для спорта, а прежде всего – для жизни. Соревнование это или экзамен – после каждой напряженной и экстремальной для ребенка ситуации он становится лучше и приобретает опыт, который впоследствии позволяет ему принимать верные решения в других ситуациях. И, конечно, важным фактором является физическое здоровье. Когда есть здоровье – возможно все.



ЮРИЙ АФАНАСЬЕВИЧ АРТЮШКОВ



СПОРТ В МОЕЙ ЖИЗНИ БУДЕТ ВСЕГДА

Антон Гуляев, ученик 11 класса школы № 32, бронзовый призер чемпионата мира 2014 года, серебряный призер и победитель чемпионатов мира 2015 года.

– В спортивный зал меня привел мой дедушка. Тогда я даже и не мечтал о призовых местах, пьедесталах и кубках. Я просто занимался спортом. Все происходило постепенно: городские соревнования, краевые. Повышался уровень тренировок – повышалось мастерство, так я попал в сборную России. Очень хорошо помню, как я впервые занял призовое место на первенстве России, затем меня пригласили на первенство Европы в Польшу. С этого началась моя международная спортивная карьера.

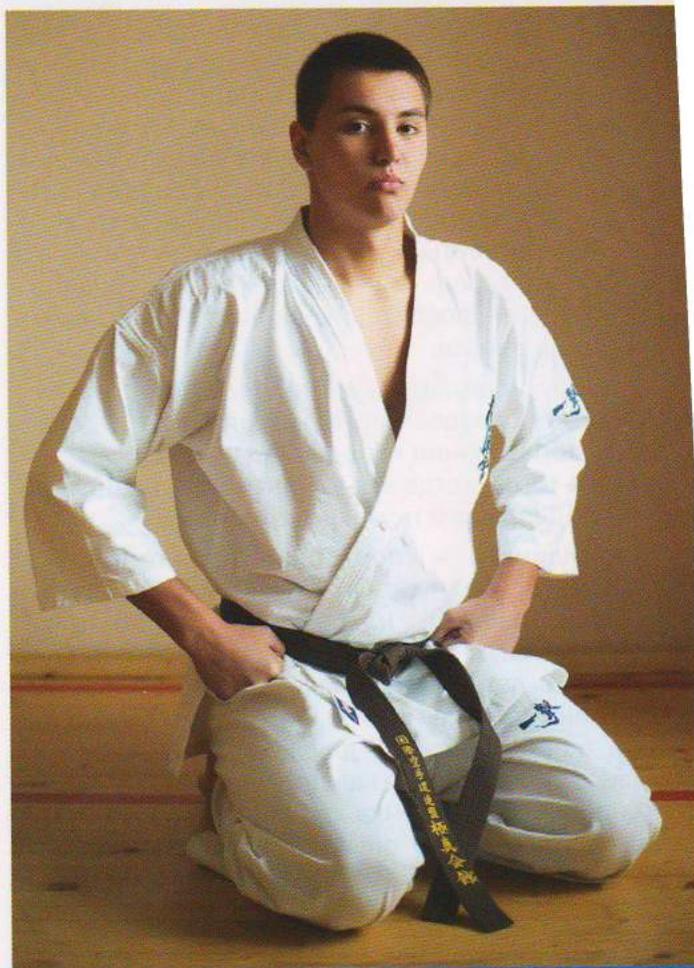
Школа – это неотъемлемая часть моей жизни. Самое главное для меня – это общее образование. В моей системе ценностей оно стоит выше спорта и спортивных достижений. Прежде всего человек должен быть образованным. Это, на мой взгляд, основа. В нашей школе работают прекрасные педагоги, именно школа способствует моему разностороннему развитию.

Мои занятия спортом предполагают особый режим учебы. Когда я готовился к выступлению на чемпионатах мира, я обучался в особом, индивидуальном режиме: две тренировки в день плюс занятия в школе. Признаюсь, было нелегко, но я справился: мне удалось показать высокие результаты.

В этом году мне предстоит сдавать ЕГЭ, поэтому сейчас я сосредоточился на учебе и подготовке к экзаменам. Ближайшие спортивные соревнования запланированы на октябрь. Впрочем, ЕГЭ для меня – это тоже соревнования, пока важнейшие.

Планирую поступать в наш политех на факультет «Управление производством». Конечно, спорт в моей жизни будет всегда. Хотел бы в будущем заняться тренерской работой: хочу делиться знаниями и навыками, которые приобрел, соревноваться. Мне очень нравится карате, и без него я уже не могу представить себе свою жизнь.

Я очень благодарен своим тренерам Александру Николаевичу Алымову, Вячеславу Владимировичу Афанасьеву (к сожалению, в прошлом году он



АНТОН ГУЛЯЕВ

покинул нас), Дармену Каиржановичу Садвокасову, Константину Геннадьевичу Анкудинову. Также хочу поблагодарить директора нашей школы Александра Марковича Гликсона за неоценимую поддержку в процессе моего образования. И, конечно, огромное спасибо учителям, которые внимательно относятся ко всем ученикам, всегда идут навстречу и готовы помочь. Профессионализм, упорная работа, самоотдача, помощь и поддержка этих людей – залог всех высоких результатов, которых достигают наши спортсмены.



ЮНЫЕ СПОРТСМЕНЫ О ШКОЛЕ



Кристина Сурнина, ученица 10 «А» класса школы № 32, чемпионка Пермского края, призер первенства Приволжского федерального округа, серебряный призер Чемпионата России по кумитэ:

– Я пришла учиться в эту школу в восьмом классе и сразу почувствовала особую атмосферу. Да, график у меня напряженный: тренировки, уроки, занятия. Отдыхаем только по воскресеньям, но мне нравится такой ритм жизни, потому что нравится дело, которым я занимаюсь.

Кроме того, в школе созданы все условия для того, чтобы мы могли заниматься спортом и учебой одновременно. Если мы что-то пропускаем из-за соревнований или сборов, то учителя занимаются с нами индивидуально, помогают нам. В каникулы мы, конечно, тоже тренируемся, готовимся к соревнованиям, вот скоро, в конце мая, будет экзамен на пояс. Сейчас у меня зеленый, хочу получить зеленый с полоской. Летом собираюсь на сборы в Геленджик.

Мой тренер – Сергей Александрович Гостев. Я планирую и дальше заниматься спортом, в мечтах – победа на чемпионате России, а в будущем хотела бы поступить в Санкт-Петербургский институт МВД или в военное училище. Очень хочу стать оперативным работником, например, служить в ФСБ. Правда, говорят, что в ФСБ девочек не берут...



Сергей Карналь, ученик 10 «А» класса школы № 32, чемпион России по кумитэ, чемпион Европы по кумитэ:

– Совмещать серьезные занятия спортом и учебу мне несложно. Все вокруг помогают: учителя, тренеры. Проблем с учебой у меня нет, оценки хорошие. Сейчас готовлюсь к чемпионату Европы. Тренируюсь два раза в день. Мы же не гимнасты – у нас тренировки «всего» по три часа, можно и два раза позаниматься.

Мой тренер – Александр Николаевич Алымов. Это мой главный наставник во всем, после родителей, конечно. Уверен, что спорт в моей жизни будет всегда. В будущем планирую получить экономическое образование либо образование в сфере деятельности МВД.



Кирилл Двинянинов, ученик 8 «С» класса школы № 32, чемпион Пермского края, чемпион Приволжского федерального округа:

– Я очень люблю информатику, китайский язык, каллиграфию и японскую живопись суми-э. Я сам выбираю, чем заниматься дополнительно. Да, я занят весь день, свободного времени почти нет, но мне это нравится. Вообще спортивный режим дисциплинирует. В будущем я хочу связать свою жизнь со спортом.

«Идеология здорового образа жизни – это не только физическая культура, но и интеллект, патриотизм, гражданственность».

