

КАК УЧАТ ЧЕМПИОНОВ

Спорт развивает ответственность, стремление к лидерству, умение правильно распределять время и многие другие качества, нужные каждому из нас

Ирина
КОСТАРЕВА
info@zvezda.su

Александр Гликсон, директор школы № 32, не раз замечал, что ребята, подающие большие надежды в спорте, и учатся прекрасно. И действительно – выпускник прошлого года Сергей Карналь не только является чемпионом российских и международных соревнований, но и по итогам трех экзаменов набрал 244 балла. Такому студенту был бы рад любой вуз страны, но Сергей выбрал факультет физической культуры в Пермском государственном гуманитарно-педагогическом университете.

УНИКАЛЬНАЯ ШКОЛА

Десять лет назад школа № 32 нашла свой собственный путь развития: здесь был разработан проект по созданию комфортных условий для тех ребят, которые профессионально занимаются спортом. Еще через год при поддержке СДЮС-ШОР «Киокушинкай» в школе был открыт первый спортивный класс, в котором училось 20 спортсменов-детей. Сейчас спортсменов в школе более 500. С 2012 года школа № 32 вошла в проект «Уникальные школы», и теперь в городе она известна больше как школа «Киокушинкай». А четыре года назад появ-



«Звезда»/Бинкаев Владимир

заниматься! Классные руководители спортивных классов и на соревнования своих учеников стараются ездить, в каком бы городе они ни проходили.

СКУЧАТЬ НЕ ПРИХОДИТСЯ

А в декабре прошлого года сбылась мечта Александра Гликсона – был сдан в эксплуатацию спортивный комплекс, состоящий из пяти помещений: одного большого игрового зала (он, кстати, сертифицирован для проведения соревнований любого уровня, вплоть до международных по волейболу, баскетболу, танцам и всем видам единоборств), двух бор-

ме всего прочего, изучать японский или китайский язык.

ЗАБОТАСЯ О БУДУЩЕМ

Воспитание воина включает в себя и обязательное развитие у него патриотизма, желания защитить свою Родину, родных и близких ему людей. И здесь школа № 32 успешно сотрудничает с Главным управлением МЧС России по Пермскому краю, благодаря которому у ребят есть возможность попробовать себя в пожаротушении, обеспечении химической и радиационной защиты, оказании первой медицинской и психологической помощи. Они применяют эти навыки в различных спортивных играх и соревнованиях, которые проходят не только в Пермском крае, но и в других субъектах Российской Федерации. Возможно, после этого знакомства кто-то из детей захочет связать свою жизнь с МЧС. Тем более что у спортсменов и спасателей так много общего: они мужественны, сильны, выносливы и самоотверженно готовы выполнять поставленную перед ними задачу.

Если и ваш ребенок мечтает посвятить себя спорту, внимательно присмотритесь к школе № 32. В качестве тренеров здесь работают действующие или бывшие чемпионы. А в спортивные классы детей здесь набирают из разных районов города – были бы необходимые физические данные и желание работать на результат.



«Звезда»/Бинкаев Владимир

вился спортивный класс, девочки которого занимаются чирлидингом, а мальчики – баскетболом.

Конечно, это было бы невозможно без создания специальных условий для спортсменов, которые не только практически ежедневно тренируются по несколько часов в день, но и вынуждены отрываться от образовательного процесса на длительное время из-за соревнований и сборов. В обычных школах это чаще всего приводит к отставанию в учебе. Но только не здесь. Для каждого спортсмена в школе № 32 составлен индивидуальный график занятий и тренировок, который и помогает им достичь наилучших результатов как в спорте, так и в учебе. Да и преподаватели в этой школе нацелены на достижение хороших результатов у своих учеников. Они, если надо, своего времени не жалеют – могут позаниматься и рано утром, и поздно вечером. Да что там по-

цовских залов, зала для занятий гимнастикой и тренажерного зала. Это позволило нормализовать режим учащихся, то есть утром дети ходят сюда на уроки физкультуры, а вечером посещают тренировки и занятия культурно-эстетического цикла.

Школа № 32 уникальна тем, что спорт здесь не просто дополнительное занятие, а неотъемлемая часть формирования гармонично развитой личности. Занимаясь восточными единоборствами, человек волею или неволею воспринимает и их философскую основу. А на востоке воин – это не просто боец. Это человек, развитый физически и интеллектуально. Он одинаково владеет боевым искусством и каллиграфией, хорошо знает литературу и историю, играет в шахматы или го, может рисовать картины и сочинять стихи. Так что ученикам этой школы скучать не приходится. А желающие могут, кро-

КСТАТИ

Школа № 32 в этом году занимает третье место среди общеобразовательных школ города по результатам сдачи ЕГЭ. Если говорить о спортивных достижениях, то около 100 ребят являются призерами всероссийских соревнований в своей возрастной категории по киокушинкай-карате, чирлидингу и другим видам спорта, а 50 – призерами международных соревнований различного уровня.