

СОГЛАСОВАНО: 

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 29.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 11

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>583,87</b>

**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	197,57
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,33
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>934,58</b>

**ПОЛДНИК**

518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	-	111,83
<b>Итого по подменю:</b>			<b>40,00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 29.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 11

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>115,00</b>	<b>662,75</b>

**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	233,30
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>		<b>135,00</b>	<b>1137,21</b>

**ПОЛДНИК**

518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	-	111,83
<b>Итого по подменю:</b>		<b>40,00</b>	<b>197,63</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 29.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ** Двухразовое питание день 11

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>583,87</b>

**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	197,57
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,33
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>934,58</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>662,75</b>

**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	233,30
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>1137,21</b>

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 28.11.2024 года**

день 10

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/	60	-	41,58
295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	-	367,04
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>652,50</b>

**ОБЕД**

106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	60	-	8,46
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	202,28
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>785,36</b>

**ПОЛДНИК**

555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
<b>Итого по подменю:</b>			<b>40,00</b>
			<b>526,34</b>

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 28.11.2024 года**

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 10

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории	
<b>ЗАВТРАК</b>				
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА	100	-	69,30	
295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	-	367,04	
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77	
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61	
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>115,00</b>	<b>680,22</b>
<b>ОБЕД</b>				
106/13 ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ СВЕЖИЕ /ОГУРЦЫ/	100	-	14,10	
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29	
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	275,01	
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14	
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42	
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>135,00</b>	<b>912,92</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00	
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34	
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>40,00</b>	<b>526,34</b>

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 28.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ** Двухразовое питание день 10

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/	60	-	41,58
295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	-	367,04
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>652,50</b>

**ОБЕД**

106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	60	-	8,46
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	202,28
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>785,30</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА	100	-	69,30
295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	-	367,04
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>680,22</b>

**ОБЕД**

106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	100	-	14,10
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	275,01
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>912,92</b>

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 27.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 9

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>564,25</b>

**ОБЕД**

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	-	77,16
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>762,44</b>

**ПОЛДНИК**

540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
<b>Итого по подменю:</b>			<b>423,19</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 27.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

**день 9**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>115,00</b>	<b>694,36</b>

**ОБЕД**

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	-	126,42
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>135,00</b>	<b>851,25</b>

**ПОЛДНИК**

540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
<b>Итого по подменю:</b>		<b>40,00</b>	<b>423,19</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 27.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ***Двухразовое питание*

день 9

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>564,25</i>

**ОБЕД**

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	-	77,16
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>762,44</i>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 9

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>694,36</i>

**ОБЕД**

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	-	126,42
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>851,25</i>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 26.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 8

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/50		-	606,04
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<u>868,33</u>
<b>ОБЕД</b>			
4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<u>809,39</u>
<b>ПОЛДНИК</b>			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
<i>Итого по подменю:</i>			<u>40,00</u> <u>528,48</u>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 26.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 8

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 250/50		-	716,39
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>115,00</b>	<b>978,68</b>

**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>135,00</b>	<b>863,73</b>

**ПОЛДНИК**

564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
<b>Итого по подменю:</b>		<b>40,00</b>	<b>528,48</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 26.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ** Двухразовое питание **день 8**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	-	606,04
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>868,33</b>

**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>809,39</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

**день 8**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/50	-	716,39
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>978,68</b>

**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>863,73</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 25.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 7

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

258/13 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	-	320,30
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
108/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>607,42</b>

**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	118,42
390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	90/30	-	309,19
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>955,07</b>

**ПОЛДНИК**

517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	-	330,25
<b>Итого по подменю:</b>			<b>40,00 503,65</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 25.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 7

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

258/13 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	-	403,67
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>		<b>115,00</b>	<b>690,79</b>

**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	118,42
390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	100/30	-	340,29
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>135,00</b>	<b>1086,78</b>

**ПОЛДНИК**

517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	-	330,25
<b>Итого по подменю:</b>		<b>40,00</b>	<b>503,65</b>

Зав. производством

Калькулятор

//

//



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 25.11.2024 года**

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое меню

День 7

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

258/13 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	-	320,30
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
108/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>607,42</b>

**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	118,42
390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	90/30	-	309,19
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>955,07</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

258/13 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	-	403,67
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>690,79</b>

**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	118,42
390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	100/30	-	340,29
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>1086,78</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 22.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 5

Наименование блюда.	Выход	Цена	Калории
---------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
12/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>546,26</b>

**ОБЕД**

107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	60	-	8,46
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	493,80
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>828,94</b>

**ПОЛДНИК**

51/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
584/13 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	100	-	515,20
<b>Итого по подменю:</b>			<b>40,00</b>
			<b>601,00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 22.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 5

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
113/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>		<b>115,00</b>	<b>606,33</b>

**ОБЕД**

107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	100	-	14,10
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	493,80
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>135,00</b>	<b>834,58</b>

**ПОЛДНИК**

518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
584/13 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	100	-	515,20
<b>Итого по подменю:</b>		<b>40,00</b>	<b>601,00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 22.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ** Двухразовое питание **день 5**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
12/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>546,26</b>

**ОБЕД**

107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	60	-	8,46
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	493,80
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>828,94</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
113/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>606,33</b>

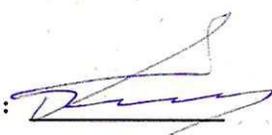
**ОБЕД**

107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	100	-	14,10
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	493,80
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>834,58</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:   
Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 21.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

**день 4**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

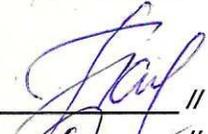
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>707,49</b>

**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>947,34</b>

**ПОЛДНИК**

563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
<b>Итого по подменю:</b>			<b>40,00 404,26</b>

Зав. производством  //  
Калькулятор  //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 21.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 4

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>115,00</b>	<b>951,72</b>

**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	342,76
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>135,00</b>	<b>1105,16</b>

**ПОЛДНИК**

563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
<b>Итого по подменю:</b>		<b>40,00</b>	<b>404,26</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //  
Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 21.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

Двухразовое питание

день 4

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>707,49</b>

**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>947,34</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>851,72</b>

**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	342,76
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>1105,16</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 20.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 3

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ, СОУС МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>723,16</b>

**ОБЕД**

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	60	-	50,97
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>838,86</b>

**ПОЛДНИК**

517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
<b>Итого по подменю:</b>			<b>40,00 518,95</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 20.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ****день 3**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ , СОУС МОЛОКО СГУЩ. 200/50		-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>		<b>115,00</b>	<b>838,55</b>
<b>ОБЕД</b>			
50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	100	-	84,95
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	233,30
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>135,00</b>	<b>957,76</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
<b>Итого по подменю:</b>		<b>40,00</b>	<b>518,95</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 20.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ****Двухразовое питание****день 3**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ, СОУС МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>723,16</b>

**ОБЕД**

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	60	-	50,97
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>838,86</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ , СОУС МОЛОКО СГУЩ. 200/50		-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>838,55</b>

**ОБЕД**

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	100	-	84,95
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	233,30
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>957,76</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 19.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

**день 2**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90	-	197,14
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>609,66</b>

**ОБЕД**

107/13 ОВОЩИ КОНС. ОГУРЦЫ	60	-	8,46
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	-	449,13
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>816,90</b>

**ПОЛДНИК**

564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
<b>Итого по подменю:</b>			<b>40,00 533,52</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 19.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 2

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,05
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>115,00</b>	<b>676,65</b>
<b>ОБЕД</b>			
107/13 ОВОЩИ КОНС. ОГУРЦЫ	100	-	14,10
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	-	449,13
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>135,00</b>	<b>822,54</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
<b>Итого по подменю:</b>		<b>40,00</b>	<b>533,52</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 19.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ** Двухразовое питание день 2

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90	-	197,14
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>609,66</b>

**ОБЕД**

107/13 ОГУРЦЫ КОНС.	60	-	8,46
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	-	449,13
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>816,90</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,05
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>676,65</b>

**ОБЕД**

107/13 ОГУРЦЫ КОНС.	100	-	14,10
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	-	449,13
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>822,54</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 18.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 1

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>574,51</b>

**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	243,20
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>971,04</b>

**ПОЛДНИК**

559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ)	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
<b>Итого по подменю:</b>			<b>40,00 390,33</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 18.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 1

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>		<b>115,00</b>	<b>632,25</b>

**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	287,31
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>135,00</b>	<b>1184,96</b>

**ПОЛДНИК**

559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
<b>Итого по подменю:</b>		<b>40,00</b>	<b>390,33</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 18.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

Двухразовое питание

день 1

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>574,51</b>

**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	243,20
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>971,04</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>632,25</b>

**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	287,31
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>1184,96</b>

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 15.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 11

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>583,87</b>
<b>ОБЕД</b>			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	197,57
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,33
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>934,58</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	-	111,83
<b>Итого по подменю:</b>			<b>30,00 197,63</b>

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:   
Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 15.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 11

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>662,75</b>

**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	233,30
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>		<b>120,00</b>	<b>1137,21</b>

**ПОЛДНИК**

518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	-	111,83
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>197,63</b>

Зав. производством  //

Калькулятор  //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 15.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ** Двухразовое питание **день 11**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>583,87</b>

**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	197,57
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,33
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>934,58</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>662,75</b>

**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	233,30
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>1137,21</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //  
Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 14.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 10

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/	60	-	41,58
295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	-	367,04
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>652,50</i>

**ОБЕД**

106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	60	-	8,46
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	202,28
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>785,36</i>

**ПОЛДНИК**

555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
<i>Итого по подменю:</i>		<i>30,00</i>	<i>526,34</i>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 14.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 10

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА	100	-	69,30
295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	-	367,04
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>680,22</b>

**ОБЕД**

106/13 ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ СВЕЖИЕ /ОГУРЦЫ/	100	-	14,10
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	275,01
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>120,00</b>	<b>912,92</b>

**ПОЛДНИК**

555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>526,34</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:   
Директор А.М. Гликсон

## ИП Градобоева С.А.

Меню на 14.11.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ Двухразовое питание день 10

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

### ЗАВТРАК

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/	60	-	41,58
295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	-	367,04
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>652,50</b>

### ОБЕД

106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	60	-	8,46
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	202,28
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>785,30</b>

## МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

### ЗАВТРАК

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА	100	-	69,30
295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	-	367,04
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>680,22</b>

### ОБЕД

106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	100	-	14,10
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	275,01
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>912,92</b>

Зав. производством  //

Калькулятор  //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_  
Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 13.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 9

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<u>564,25</u>

**ОБЕД**

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	-	77,16
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<u>762,44</u>

**ПОЛДНИК**

540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
<i>Итого по подменю:</i>			<u>30,00</u> <u>423,19</u>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //  
Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 13.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 9

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>694,36</b>

**ОБЕД**

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	-	126,42
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>120,00</b>	<b>851,25</b>

**ПОЛДНИК**

540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>423,19</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 13.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

Двухразовое питание

день 9

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>564,25</b>

**ОБЕД**

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	-	77,16
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>762,44</b>

**...МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 9

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>694,36</b>

**ОБЕД**

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	-	126,42
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>851,25</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_  
Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 12.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 8

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/50		-	606,04
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>868,33</i>

**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>809,39</i>

**ПОЛДНИК**

564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
<i>Итого по подменю:</i>			<i>30,00 528,48</i>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //  
Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_  
Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 12.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

**день 8**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/50	-	716,39
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>978,68</b>

**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>120,00</b>	<b>863,73</b>

**ПОЛДНИК**

564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>528,48</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсен

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 12.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ** Двухразовое питание **день 8**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	-	606,04
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>868,33</b>

**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>809,39</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ** **день 8**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/50	-	716,39
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>978,68</b>

**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>863,73</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 11.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 7

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

258/13 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	-	320,30
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
108/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>607,42</b>

**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	118,42
390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	90/30	-	309,19
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>955,07</b>

**ПОЛДНИК**

517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	-	330,25
<b>Итого по подменю:</b>			<b>30,00 503,65</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //  
Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:   
Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 11.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

**день 7**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

258/13 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	-	403,67
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>110,00</b>
			<b>690,79</b>

**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	118,42
390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	100/30	-	340,29
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>120,00</b>
			<b>1086,78</b>

**ПОЛДНИК**

517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	-	330,25
<b>Итого по подменю:</b>			<b>30,00</b>
			<b>503,65</b>

Зав. производством  //

Калькулятор  //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 11.11.2024 года**

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое меню

день 7

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

258/13 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	-	320,30
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
108/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>607,42</b>

**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	118,42
390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	90/30	-	309,19
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>955,07</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

258/13 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	-	403,67
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>690,79</b>

**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	118,42
390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	100/30	-	340,29
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>1086,78</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 08.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ****день 4**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>707,49</b>

**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>947,34</b>

**ПОЛДНИК**

563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
<b>Итого по подменю:</b>			<b>30,00 404,26</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //  
Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 08.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 4

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>		<i>110,00</i>	<i>951,72</i>

**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	342,76
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>		<i>120,00</i>	<i>1105,16</i>

**ПОЛДНИК**

563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
<i>Итого по подменю:</i>		<i>30,00</i>	<i>404,26</i>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //  
Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 08.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ****Двухразовое питание****день 4**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>707,49</b>

**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПЛОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>947,34</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>851,72</b>

**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	342,76
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
507/13 КОМПЛОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>1105,16</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 07.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 3

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ, СОУС МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>723,16</b>

**ОБЕД**

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	60	-	50,97
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>838,86</b>

**ПОЛДНИК**

517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
<b>Итого по подменю:</b>			<b>30,00 518,95</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

СОГЛАСОВАНО: 

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 07.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 3

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ , СОУС МОЛОКО СГУЩ.200/50	-	-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>838,55</b>

**ОБЕД**

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	100	-	84,95
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	233,30
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>120,00</b>	<b>957,76</b>

**ПОЛДНИК**

517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>518,95</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 07.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**      Двухразовое питание      день 3

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ, СОУС МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<u>723,16</u>

**ОБЕД**

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	60	-	50,97
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<u>838,86</u>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ , СОУС МОЛОКО СГУЩ.200/50		-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<u>838,55</u>

**ОБЕД**

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	100	-	84,95
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	233,30
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<u>957,76</u>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:   
Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 06.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

**день 2**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90	-	197,14
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>609,66</i>

**ОБЕД**

106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	60	-	8,46
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	-	449,13
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>816,90</i>

**ПОЛДНИК**

564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
<i>Итого по подменю:</i>			<i>30,00 533,52</i>

Зав. производством   
Калькулятор 



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.****Меню на 06.11.2024 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ****день 2**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,05
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>676,65</b>

**ОБЕД**

106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	-	14,10
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	-	449,13
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>120,00</b>	<b>822,54</b>

**ПОЛДНИК**

564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>533,52</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.****Меню на 06.11.2024 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ** Двухразовое питание день 2

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90	-	197,14
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>609,66</b>

**ОБЕД**

106/13 ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	60	-	8,46
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	-	449,13
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>816,90</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,05
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>676,65</b>

**ОБЕД**

106/13 ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	100	-	14,10
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	-	449,13
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>822,54</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

СОГЛАСОВАНО: 

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 05.11.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 1

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

*Итого по подменю:* ..... 574,51

**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	243,20
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

*Итого по подменю:* ..... 971,04

**ПОЛДНИК**

559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ)	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02

*Итого по подменю:* ..... 30,00 390,33

Зав. производством  //Калькулятор  //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсен

## ИП Градобоева С.А.

Меню на 05.11.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

День 1

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

### ЗАВТРАК

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>632,25</b>

### ОБЕД

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	287,31
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>120,00</b>	<b>1184,96</b>

### ПОЛДНИК

559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>390,33</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 05.11.2024 года**

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

день 1

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>574,51</i>

**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	243,20
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>971,04</i>

..... МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>632,25</i>

**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	287,31
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>1184,96</i>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //  
Калькулятор \_\_\_\_\_ //