



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 01.02.2023 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 3

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			100,00 723,16
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			110,00 866,82
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
Итого по подменю:			30,00 518,95

Зав. производством Батуева М.Е.Калькулятор Трапезникова М.Е.



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 01.02.2023 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 3

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200/50	-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	838,55
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	217,47
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	990,52
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
Итого по подменю:		30,00	518,95

Зав. производством

/Батуева М.Е./

Калькулятор

/Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 01.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание день 3**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ. СОУС	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			723,16
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			866,82

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200/50	-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			838,55
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	217,47
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			990,52

Зав. производством _____ /Батуева М.Е./

Калькулятор _____ /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

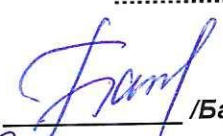
Директор: А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 02.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 4

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	774,34
ОБЕД			
4/13 САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
126/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	897,63
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
Итого по подменю:		30,00	404,26

Зав. производством  /Батуева М.Е./Калькулятор  /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор: _____

А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 02.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 4

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	844,87
ОБЕД			
4/13 САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	316,04
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	1006,69
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:		30,00	404,26

Зав. производством _____

/Батуева М.Е./

Калькулятор _____

/Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 02.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 4

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	-	263,34
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			774,34

ОБЕД

4/13 САЛАТ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			897,63

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	-	316,00
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			844,97

ОБЕД

4/13 САЛАТ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	316,04
429/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1006,69

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 03.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 5

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		100,00	546,26
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	-	464,24
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	798,72
ПОЛДНИК			
584/13 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	100	-	515,20
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
Итого по подменю:		30,00	601,00

Зав. производством _____ /Батуева М.Е./

Калькулятор _____ /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 03.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 5

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		100,00	606,33
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	320	-	618,99
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	958,67
ПОЛДНИК			
584/13 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	100	-	515,20
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
Итого по подменю:		30,00	601,00

Зав. производством  /Батуева М.Е./

Калькулятор  /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 03.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание день 5**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/15 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			606,33
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	-	464,24
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			798,72

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			606,33
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	320	-	618,99
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			958,67

Зав. производством Батуева М.Е./
Калькулятор Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 06.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

День 7

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	684,87
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	805,65
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	-	330,25
Итого по подменю:		30,00	503,65

Зав. производством Батуева М.Е.

Калькулятор Трапезникова М.Е.



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 06.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

День 7

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	737,23
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	200	-	327,93
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	955,81
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	-	330,25
Итого по подменю:		30,00	503,65

Зав. производством Батуева М.Е.Калькулятор Трапезникова М.Е.



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 06.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание День 7

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			684,87
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			805,65

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			737,23
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	200	-	327,93
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			955,81

Зав. производством /Батуева М.Е./

Калькулятор /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 07.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 8

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	-	495,69
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	802,38
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
159/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	-	178,84
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ/ГОЛЕНЬ/	90	-	308,24
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	59,88
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	982,33
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
Итого по подменю:		30,00	528,48

Зав. производством Батуева М.Е. / Батуева М.Е./
Калькулятор Трапезникова М.Е. / Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 07.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 8

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	-	495,69
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	802,38
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВ. КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
159/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	-	178,84
404/13 КУРИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	100	-	342,76
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	59,88
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	1088,11
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
Итого по подменю:		30,00	528,48

Зав. производством Батуева М.Е.
Калькулятор Трапезникова М.Е.



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 07.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 8

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	-	495,69
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

Итого по подменю: 802,38

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
159/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	-	178,84
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	90	-	308,24
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	59,88
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 982,33

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	-	495,69
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

Итого по подменю: 802,38

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
159/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	-	178,84
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	100	-	342,76
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	59,88
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 1088,11

Зав. производством Батуева М.Е.
Калькулятор Трапезникова М.Е.



СОГЛАСОВАНО

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 08.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 9

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	614,85
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
334/13 КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	138,17
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	746,18
ПОЛДНИК			
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	59,88
Итого по подменю:		30,00	405,43

Зав. производством Батуева М.Е.

Калькулятор Трапезникова М.Е.



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 08.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 9

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			100,00 682,15
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
334/13 КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	153,52
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАНОЙ	200	-	219,36
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			110,00 858,47
ПОЛДНИК			
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	59,88
Итого по подменю:			30,00 405,43

Зав. производством Батуева М.Е.Калькулятор Трапезникова М.Е.



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 08.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 9

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			614,85
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
334/13 КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	138,17
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
Итого по подменю:			746,18

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			682,15
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
334/13 КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	153,52
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	-	219,36
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			858,47

Зав. производством

/Батуева М.Е./

Калькулятор

/Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 09.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 10

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	255,97
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	766,97
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	150	-	268,05
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	202,28
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	806,80
ПОЛДНИК			
555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
Итого по подменю:		30,00	526,34

Зав. производством _____ /Батуева М.Е./
Калькулятор _____ /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 09.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 10

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	307,17
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	854,85
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	261,17
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	200	-	349,27
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	952,11
ПОЛДНИК			
555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
Итого по подменю:		30,00	526,34

Зав. производством Батуева М.Е.Калькулятор Трапезникова М.Е.



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 09.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание день**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	255,97
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			766,97
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	150	-	268,05
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	202,28
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
Итого по подменю:			806,80

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	307,17
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			848,14
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	261,17
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	200	-	349,27
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			952,11

Зав. производством _____

/Батуева М.Е./

Калькулятор _____

/Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 10.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 11

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		100,00	546,26
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		110,00	846,28
ПОЛДНИК			
ДОП. КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ.	-	415,80
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
Итого по подменю:		30,00	501,60

Зав. производством

/Батуева М.Е./

Калькулятор

/Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 10.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 11

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		100,00	606,33
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	233,30
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		110,00	955,82
ПОЛДНИК			
ДОП. КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	-	415,80
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
Итого по подменю:		30,00	501,60

Зав. производством

/Батуева М.Е./

Калькулятор

/Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор Гликсон А.М.

ИП Градобоева С.А.

Меню на 10.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 11

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			546,26
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			846,28

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			606,33
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	233,30
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			955,82

Зав. производством Батуева М.Е.Калькулятор Трапезникова М.Е.



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

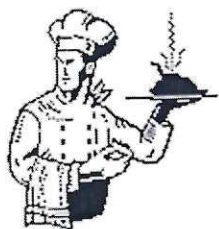
ИП Градобоева С.А.
Меню на 13.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 1

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ./ЯБЛОКО/	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	574,51
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	243,20
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	955,67
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ)	100	-	330,30
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
Итого по подменю:		30,00	390,32

Зав. производством _____ /Батуева М.Е./
Калькулятор _____ /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсен

ИП Градобоева С.А.

Меню на 13.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 1

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	25	-	84,33
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. /ЯБЛОКО/	150	-	66,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			100,00 688,18
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	269,73
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	-	316,00
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			110,00 1078,94
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,30
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:			30,00 390,32

Зав. производством

/Батуева М.Е./

Калькулятор

/Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 13.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 1

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ./ЯБЛОКО/	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			574,51
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	242,76
263/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			955,23

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	25	-	84,33
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ./ЯБЛОКО/	150	-	66,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			688,18
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	269,73
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	-	316,00
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1078,94

Зав. производством /Батуева М.Е./

Калькулятор /Грапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 14.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 2

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	90	-	197,29
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	665,91
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	482,40
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	849,51
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
Итого по подменю:		30,00	533,52

Зав. производством Батуева М.Е.

Калькулятор Трапезникова М.Е.



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 14.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 2

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	100	-	219,21
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	732,77
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	250/50	-	599,19
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	971,50
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
Итого по подменю:		30,00	533,52

Зав. производством Градобоева С.А. /Батуева М.Е./
Калькулятор Градобоева С.А. /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 14.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание день 2**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	90	-	197,29
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		-	665,91
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	482,40
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		-	849,51

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	100	-	219,21
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		-	732,77
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	250/50	-	599,19
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
Итого по подменю:		-	971,50

Зав. производством Батуева М.Е.
Калькулятор Трапезникова М.Е.



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 15.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 3

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			100,00 723,16
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			110,00 866,82
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
Итого по подменю:			30,00 518,95

Зав. производством

/Батуева М.Е./

Калькулятор

/Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 15.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 3

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200/50	-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			100,00 838,55
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	217,47
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			110,00 990,52
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
Итого по подменю:			30,00 518,95

Зав. производством  /Батыева М.Е./
Калькулятор  /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 15.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 3

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ. СОУС	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			723,16
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			866,82

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200/50	-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			838,55
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	217,47
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			990,52

Зав. производством

Капкунятова

/Батуева М.Е./

Грабешникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор: А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 16.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 4

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			100,00 774,34
ОБЕД			
4/13 САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
126/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			110,00 897,63
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
Итого по подменю:			30,00 404,26

Зав. производством _____ /Батуева М.Е./
Калькулятор _____ /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор: _____

А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 16.02.2023 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 4

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			100,00 844,87
ОБЕД			
4/13 САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	316,04
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			110,00 1006,69
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:			30,00 404,26

Зав. производством _____

/Батуева М.Е./

Калькулятор _____

/Грапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 16.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 4

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	-	263,34
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			774,34

ОБЕД

4/13 САЛАТ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			897,63

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	-	316,00
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			844,97

ОБЕД

4/13 САЛАТ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	316,04
429/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1006,69

Зав. производством _____

Калькулятор _____



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 17.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 5

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		100,00	546,26
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	-	464,24
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	798,72
ПОЛДНИК			
584/13 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	100	-	515,20
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
Итого по подменю:		30,00	601,00

Зав. производством Гали /Батуева М.Е./

Калькулятор Трапезникова М.Е.



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 17.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 5

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		100,00	606,33
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	320	-	618,99
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	958,67
ПОЛДНИК			
584/13 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	100	-	515,20
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
Итого по подменю:		30,00	601,00

Зав. производством Гад /Батуева М.Е./

Калькулятор Графезникова М.Е.



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 17.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание день 5**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/15 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			606,33
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	-	464,24
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			798,72

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			606,33
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	320	-	618,99
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			958,67

Зав. производством  /Батуева М.Е./
Калькулятор  /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 20.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

День 7

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	684,87
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	805,65
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	-	330,25
Итого по подменю:		30,00	503,65

Зав. производством

/Батуева М.Е./

Калькулятор

/Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 20.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание День 7

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			684,87
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			805,65

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			737,23
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	200	-	327,93
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			955,81

Зав. производством /Батуева М.Е./

Калькулятор /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 20.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

День 7

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			100,00 737,23
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	200	-	327,93
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			110,00 955,81
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	-	330,25
Итого по подменю:			30,00 503,65

Зав. производством _____ /Батуева М.Е./
Калькулятор _____ /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 21.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 8

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	-	495,69
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	802,38
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
159/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	-	178,84
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ/ГОЛЕНЬ/	90	-	308,24
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	59,88
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	982,33
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
Итого по подменю:		30,00	528,48

Зав. производством

/ Батуева М.Е./

Калькулятор

/Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 21.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 8

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	-	495,69
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	802,38
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВ. КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
159/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	-	178,84
404/13 КУРИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	100	-	342,76
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	59,88
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	1088,11
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
Итого по подменю:		30,00	528,48

Зав. производством Батуева М.Е.
Калькулятор Трапезникова М.Е.



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 21.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 8

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	-	495,69
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

Итого по подменю: 802,38

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
159/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	-	178,84
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	90	-	308,24
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	59,88
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 982,33

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	-	495,69
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

Итого по подменю: 802,38

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
159/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	-	178,84
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	100	-	342,76
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	59,88
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 1088,11

Зав. производством /Батуева М.Е./
Калькулятор /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 22.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 9

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	614,85
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
334/13 КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	138,17
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	746,18
ПОЛДНИК			
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	59,88
Итого по подменю:		30,00	405,43

Зав. производством

/Батуева М.Е./

Калькулятор

/Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 22.02.2023 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 9

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			100,00 682,15
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
334/13 КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	153,52
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАОНОЙ	200	-	219,36
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			110,00 858,47
ПОЛДНИК			
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	59,88
Итого по подменю:			30,00 405,43

Зав. производством Батуева М.Е.
Калькулятор Трапезникова М.Е.



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 22.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 9

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			614,85

ОБЕД

7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
334/13 КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	138,17
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
Итого по подменю:			746,18

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			682,15

ОБЕД

7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
334/13 КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	153,52
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	-	219,36
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			858,47

Зав. производством

/Батуева М.Е./

Калькулятор

/Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 27.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 1

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ./ЯБЛОКО/	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	574,51
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	243,20
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	955,67
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ)	100	-	330,30
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
Итого по подменю:		30,00	390,32

Зав. производством Батуева М.Е./

Калькулятор Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 27.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 1

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	25	-	84,33
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. /ЯБЛОКО/	150	-	66,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			100,00 688,18
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	269,73
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	-	316,00
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			110,00 1078,94
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,30
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:			30,00 390,32

Зав. производством _____ /Батуева М.Е./
Калькулятор _____ /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 27.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 1

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ./ЯБЛОКО/	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			574,51

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	242,76
263/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			955,23

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

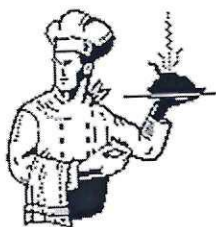
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	25	-	84,33
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ./ЯБЛОКО/	150	-	66,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			688,18

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	269,73
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	-	316,00
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1078,94

Зав. производством /Батуева М.Е./

Калькулятор /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

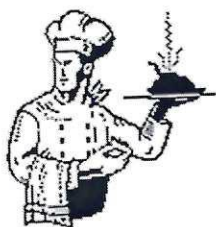
ИП Градобоева С.А.
Меню на 28.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 2

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	90	-	197,29
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	665,91
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	482,40
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	849,51
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
Итого по подменю:		30,00	533,52

Зав. производством Григорьев /Батуева М.Е./
Калькулятор Трапезникова /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 28.02.2023 года

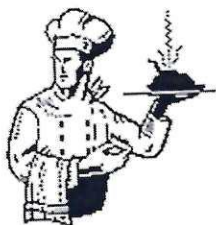
день 2

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	100	-	219,21
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	732,77
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	250/50	-	599,19
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	971,50
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
Итого по подменю:		30,00	533,52

Зав. производством _____ /Батуева М.Е./

Калькулятор _____ /Грапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 28.02.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 2

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	90	-	197,29
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			665,91

ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	482,40
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			849,51

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	100	-	219,21
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			732,77

ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	250/50	-	599,19
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
Итого по подменю:			971,50

Зав. производством

/Батуева М.Е./

Калькулятор

/Трапезникова М.Е./