



УТВЕРЖДАЮ: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 01.12.2021 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<u>Итого по подменю:</u>		<u>85,00</u>	<u>614,85</u>
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
395/13 КНЕЛИ ИЗ РЫБЫ	90	-	231,30
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
<u>Итого по подменю:</u>		<u>95,00</u>	<u>823,61</u>
ПОЛДНИК			
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
<u>Итого по подменю:</u>		<u>20,00</u>	<u>423,19</u>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 01.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<u>Итого по подменю:</u>		<u>90,00</u>	<u>682,15</u>
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
395/13 КНЕЛИ ИЗ РЫБЫ	100	-	257,00
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	-	212,44
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<u>Итого по подменю:</u>		<u>100,00</u>	<u>955,03</u>
ПОЛДНИК			
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
<u>Итого по подменю:</u>		<u>20,00</u>	<u>423,19</u>

Зав. производством

Калькулятор

//

//



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 01.12.2021 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ****Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

Итого по подменю: 614,85**ОБЕД**

7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
395/13 КНЕЛИ ИЗ РЫБЫ	90	-	231,30
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42

Итого по подменю: 823,61**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

Итого по подменю: 682,15**ОБЕД**

7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
395/13 КНЕЛИ ИЗ РЫБЫ	100	-	257,00
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	-	212,44
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 955,03

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 02.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	307,17
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		90,00	848,14
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	223,85
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	180	-	251,84
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	817,36
ПОЛДНИК			
555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
Итого по подменю:		20,00	526,34

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 02.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	255,97
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		85,00	766,97
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	150	-	268,05
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	201,47
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
Итого по подменю:		95,00	805,99
ПОЛДНИК			
555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
Итого по подменю:		20,00	526,34

Зав. производством

Калькулятор

//

//



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Глихсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 02.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	255,97
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			766,97
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	150	-	268,05
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	201,47
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
Итого по подменю:			805,99

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	307,17
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			848,14
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	223,85
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	180	-	251,84
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			817,36

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 03.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		90,00	555,73
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	511,67
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		100,00	1227,97
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	-	111,83
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
Итого по подменю:		20,00	197,63

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 03.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		85,00	495,66
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		95,00	830,58
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	-	111,83
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
Итого по подменю:		20,00	197,63

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 03.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			495,66

ОБЕД

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			830,58

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			555,73

ОБЕД

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	511,67
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			1227,97

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 06.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ./ЯБЛОКО/	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		85,00	574,51
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	242,76
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		95,00	955,23
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ)	100	-	330,30
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
Итого по подменю:		20,00	390,32

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 06.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. /ЯБЛОКО/	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		90,00	632,25
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	289,94
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	1099,15
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,30
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:		20,00	390,32

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 06.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ./ЯБЛОКО/	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

Итого по подменю: 574,51

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	242,76
263/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 955,23

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ./ЯБЛОКО/	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

Итого по подменю: 632,25

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	289,94
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	-	316,00
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 1099,15

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 07.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
395/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	231,30
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<u>Итого по подменю:</u>		<u>85,00</u>	<u>699,92</u>
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	498,67
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<u>Итого по подменю:</u>		<u>90,00</u>	<u>865,78</u>
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
<u>Итого по подменю:</u>		<u>20,00</u>	<u>533,52</u>

Зав. производством //

Калькулятор //



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 07.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
395/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	257,00
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ МК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		90,00	770,56
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	498,67
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	870,98
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
Итого по подменю:		20	533,52

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 07.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
395/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	231,30
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			699,92
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	498,67
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			865,78

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
395/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	257,00
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			770,56
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	498,67
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
Итого по подменю:			870,98

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 08.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200/50	-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		90,00	838,55
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	511,67
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	1282,72
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
Итого по подменю:		20,00	518,95

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 08.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			723,16

ОБЕД

7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			866,82

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200/50	-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			838,55

ОБЕД

7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	511,67
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1282,72

Зав. производством

Капльквлятон



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 08.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		85,00	723,16
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		95,00	866,82
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
Итого по подменю:		20,00	518,95

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 09.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	-	263,34
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			774,34

ОБЕД

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
129/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			881,93

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

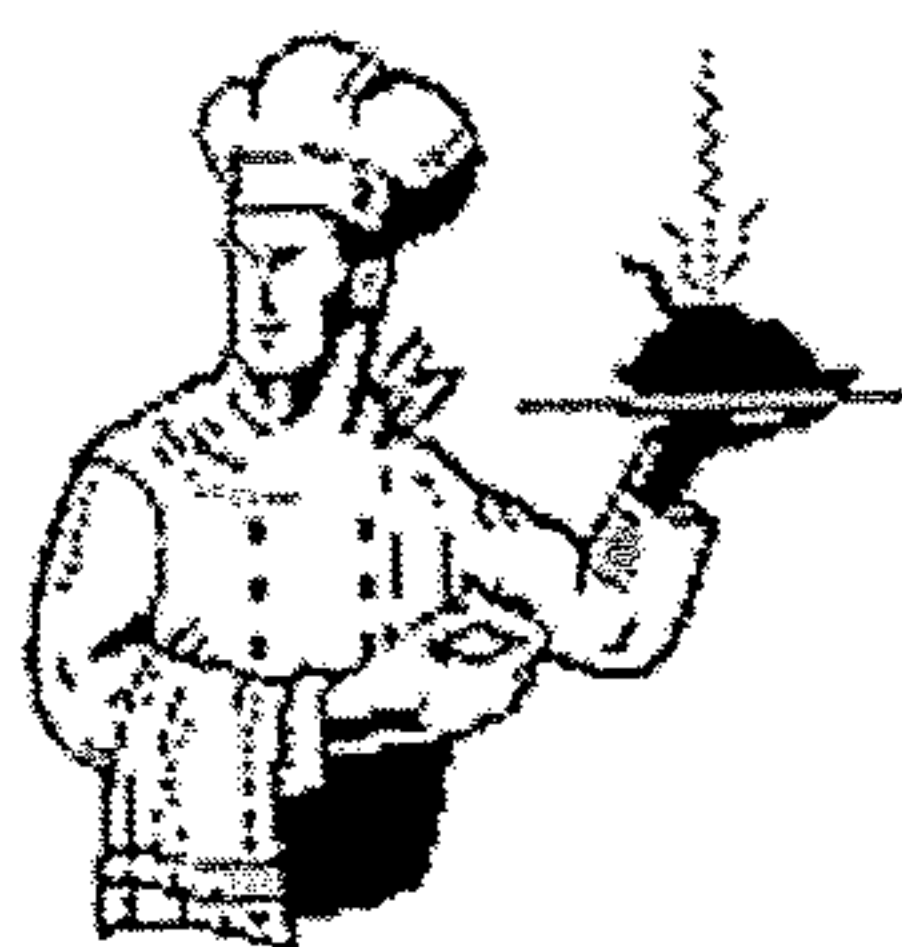
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	-	316,00
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			856,97

ОБЕД

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	316,04
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			999,96

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

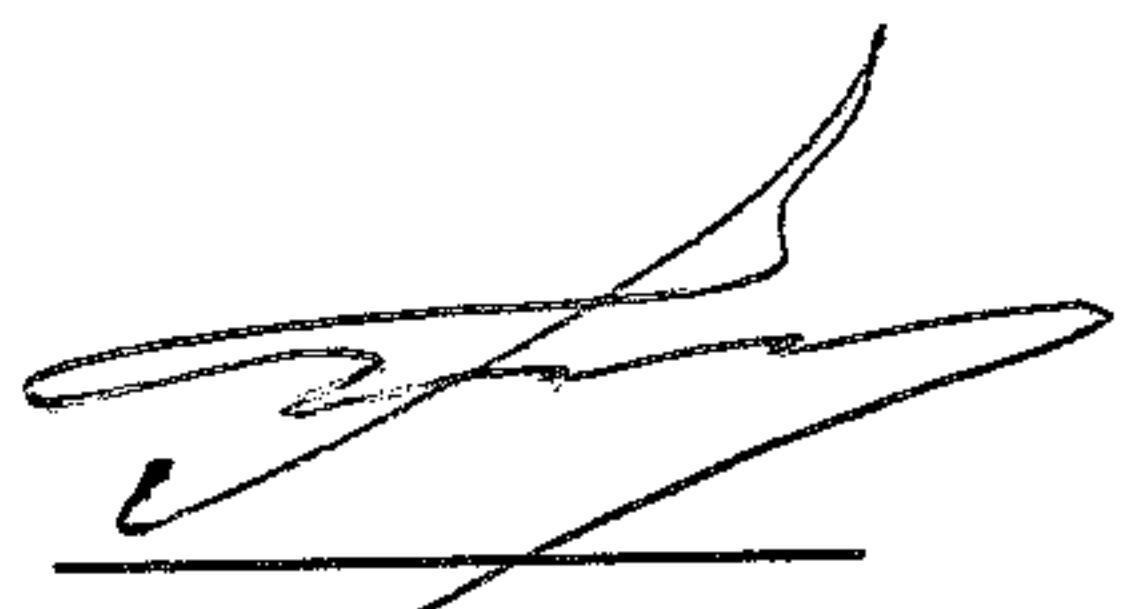
ИП Градобоева С.А.
Меню на 09.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		85,00	774,34
ОБЕД			
4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
129/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		95,00	881,93
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
Итого по подменю:		20,00	404,26

Зав. производством

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ: 

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 09.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

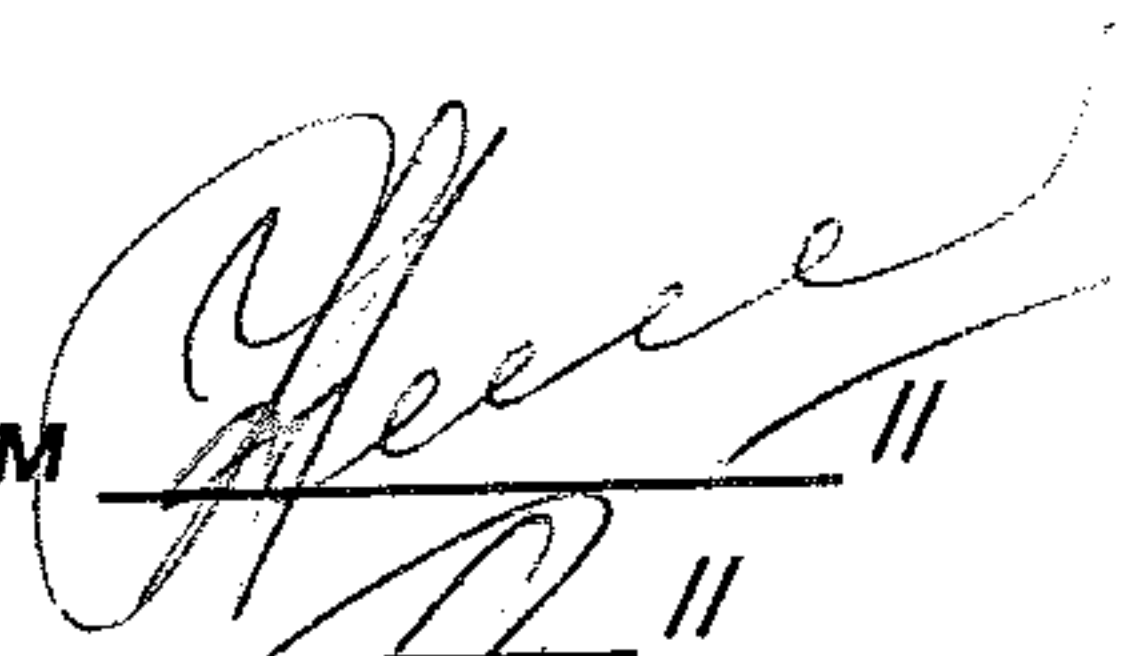
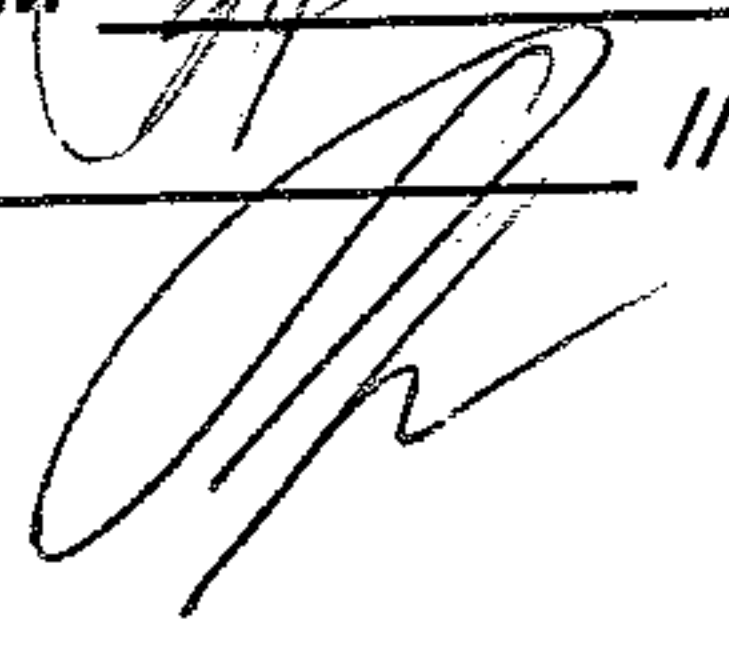
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		90,00	856,97

ОБЕД

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	316,04
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	999,96

ПОЛДНИК

563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:		20,00	404,26

Зав. производством Калькулятор 



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 10.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		85,00	495,66

ОБЕД

107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	-	464,24
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		95,00	798,72

ПОЛДНИК

584/13 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	100	-	515,20
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
Итого по подменю:		20,00	601,00

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

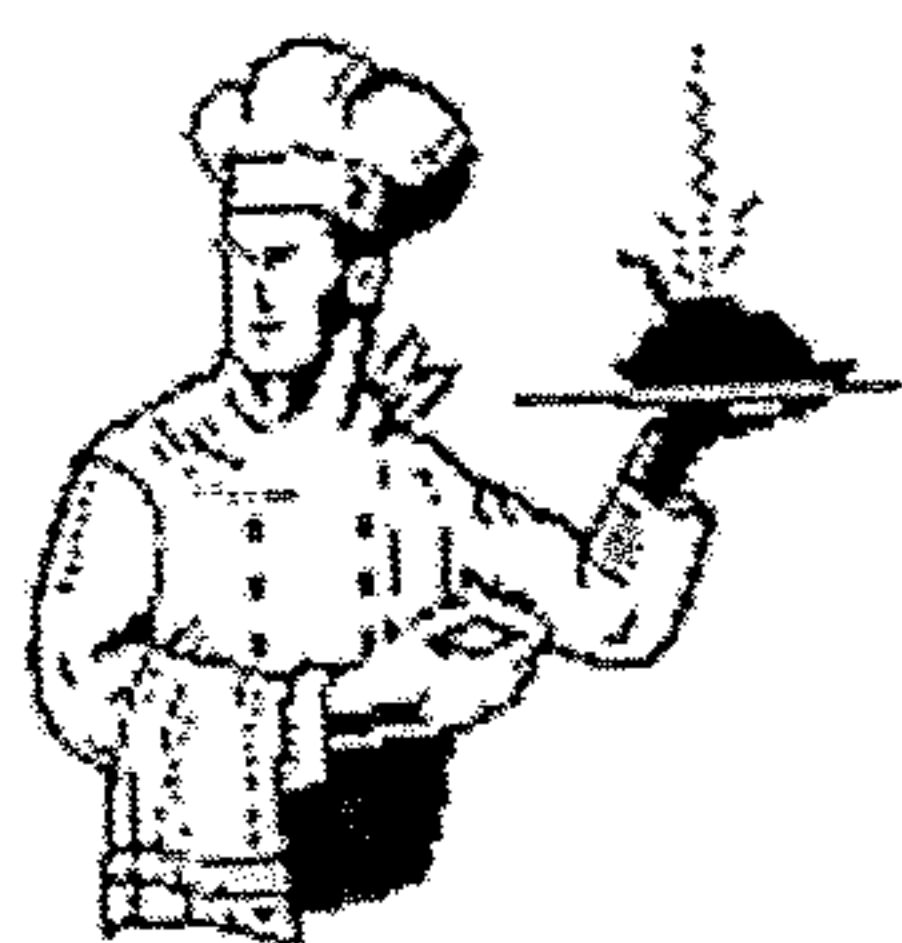
ИП Градобоева С.А.
Меню на 10.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		90,00	555,73
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	-	464,24
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	803,92
ПОЛДНИК			
584/13 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	100	-	515,20
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
Итого по подменю:		20,00	601,00

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 10.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			495,66

ОБЕД

107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	-	464,24
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			798,72

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			555,73

ОБЕД

107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	-	464,24
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			803,92

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 13.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
427/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	-	192,02
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		85,00	701,86
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		95,00	805,65
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	-	330,25
Итого по подменю:		20,00	503,65

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 13.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
427/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	180	-	230,43
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		90,00	770,24
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	923,42
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	-	330,25
Итого по подменю:		20,00	503,65

Зав. производством _____

Калькулятор _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 13.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
427/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	-	192,02
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			701,86
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			805,65

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
427/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	180	-	230,43
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			770,24
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			923,42

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

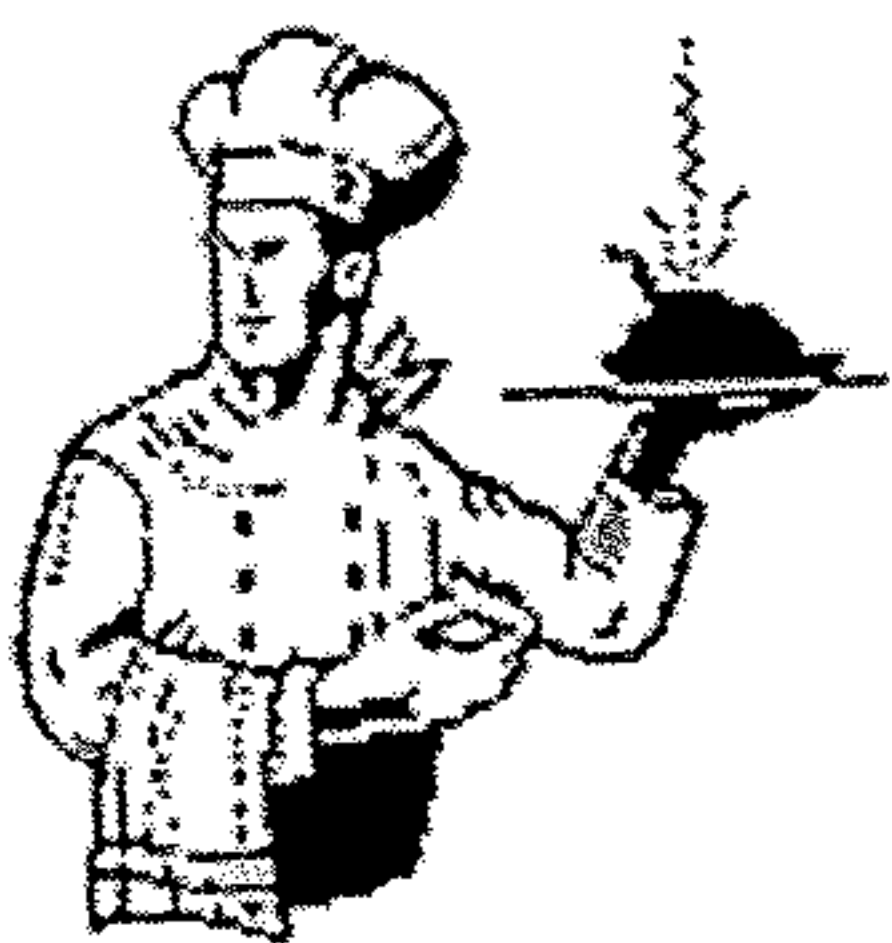
ИП Градобоева С.А.
Меню на 14.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
317/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	-	495,69
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		85,00	802,38
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
159/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	-	178,84
405/13 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70/50	-	390,19
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		95,00	1064,28
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШН	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
Итого по подменю:		20,0 0	528,48

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 14.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
317/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	-	495,69
	200	-	103,76
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	15	-	50,60
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	100	-	44,40
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	30	-	70,32
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	-	37,61
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ			
Итого по подменю:		90,00	802,38
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
	250	-	178,84
159/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	100/50	-	487,73
405/13 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	180	-	269,68
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	-	77,64
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	30	-	70,32
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	56,42
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ			
Итого по подменю:		100,00	1250,84
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
	200	-	100,20
516/13 КЕФИР			
Итого по подменю:		20,00	528,48

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 14.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

317/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	-	495,69
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

Итого по подменю: 802,38

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
159/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	-	178,84
405/13 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70/50	-	390,19
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 1064,28

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

317/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	-	495,69
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

Итого по подменю: 802,38

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
159/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	-	178,84
405/13 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100/50	-	487,73
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 1250,84

Зав. производством //

Калькулятор //



УТВЕРЖДАЮ: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 15.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<u>Итого по подменю:</u>		<u>85,00</u>	<u>614,85</u>
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
395/13 КНЕЛИ ИЗ РЫБЫ	90	-	231,30
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
<u>Итого по подменю:</u>		<u>95,00</u>	<u>823,61</u>
ПОЛДНИК			
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
<u>Итого по подменю:</u>		<u>20,00</u>	<u>423,19</u>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 15.12.2021 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		90,00	682,15
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
395/13 КНЕЛИ ИЗ РЫБЫ	100	-	257,00
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	-	212,44
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	955,03
ПОЛДНИК			
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
Итого по подменю:		20,00	423,19

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 15.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

Итого по подменю: 614,85

ОБЕД

7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
395/13 КНЕЛИ ИЗ РЫБЫ	90	-	231,30
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 108/13	200	-	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42

Итого по подменю: 823,61

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

Итого по подменю: 682,15

ОБЕД

7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
395/13 КНЕЛИ ИЗ РЫБЫ	100	-	257,00
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	-	212,44
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 108/13	200	-	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 955,03

Зав. производством //

Калькулятор //



УТВЕРЖДАЮ: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 16.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	307,17
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		90,00	848,14
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	223,85
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	180	-	251,84
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	817,36
ПОЛДНИК			
555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
Итого по подменю:		20,00	526,34

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 16.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	255,97
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			766,97
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	150	-	268,05
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	201,47
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
Итого по подменю:			805,99

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	307,17
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			848,14
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	223,85
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	180	-	251,84
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			817,36

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 16.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		212,73
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	90		267,12
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10		74,77
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200		61,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30		70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20		37,61
Итого по подменю:		75,50	723,73
ОБЕД			
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	60		7,80
СУП СВЕКОЛЬНИК	250		124,29
РИС С ОВОЩАМИ 150	150		268,05
ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ 90	90		188,35
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200		77,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30		70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30		56,42
Итого по подменю:		75,50	792,87
ПОЛДНИК			
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ (100)	100		398,00
КИСЕЛЬ	200		128,34
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	200		66,60
Итого по подменю:		75,50	592,94
НАБОР «ВИТАМИН»			
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2	200		428,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	200		66,60
Итого по подменю:		75,50	494,60
Итого за день:		302,00	2604,14

Директор _____
Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 17.12.2021 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		90,00	555,73
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	511,67
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		100,00	1227,97
ПОЛДНИК			
584/13 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	100	-	584,13
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
Итого по подменю:		20,00	669,93

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 17.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			495,66

ОБЕД

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			830,58

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			555,73

ОБЕД

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	511,67
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			1227,97

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 17.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200		240,29
КАКАО С МОЛОКОМ (1)	200		140,65
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100		44,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30		70,32
Итого по подменю:		75,50	495,66
ОБЕД			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60		77,13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10		148,50
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90		197,57
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		159,33
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		121,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30		56,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30		70,32
Итого по подменю:		75,50	830,58
ПОЛДНИК			
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200		85,80
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 100	100		515,20
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	200		66,60
Итого по подменю:		75,50	667,60
НАБОР «ВИТАМИН»			
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2	200		428,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	150		66,60
Итого по подменю:		75,50	494,60
Итого за день:		302,00	2488,44

Директор _____

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 20.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200		230,93
КАКАО С МОЛОКОМ (1)	200		140,65
СЫР ПОРЦИОННО 15	15		50,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100		44,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30		70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20		37,61
Итого по подменю:		75,50	574,51
ОБЕД			
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 60	60		66,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250		152,50
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ (90)	90		243,20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		263,34
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30		70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30		56,42
Итого по подменю:		75,50	955,67
ПОЛДНИК			
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ (100)	100		330,31
ЧАЙ С/С ШК	200		60,02
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	200		66,60
Итого по подменю:		75,50	456,93
НАБОР «ВИТАМИН»			
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2	200		428,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	200		66,60
Итого по подменю:		75,50	494,60
Итого за день:		302,00	2481,71

Директор _____
Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 20.12.2021 года****МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 11-18 ЛЕТ ОСЕНЬ-ЗИМА**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	150	-	66,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		90,00	654,45
ОБЕД			
50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	100	-	84,95
143/13 СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	127,77
335/13 СУФЛЕ РЫБНОЕ	100	-	266,00
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
518/13 СОК НАТУРАЛЬНЫЙ РАЗЛИВНОЙ	200	-	85,80
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	882,46
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,30
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:		20,00	390,32

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 20.12.2021 года

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 7-10 ЛЕТ ОСЕНЬ-ЗИМА

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	150	-	66,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			596,71

ОБЕД			
50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	-	50,97
143/13 СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	127,77
335/13 СУФЛЕ РЫБНОЕ	90	-	239,40
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
518/13 СОК НАТУРАЛЬНЫЙ РАЗЛИВНОЙ	200	-	85,80
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			790,01

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 11-18 ЛЕТ ОСЕНЬ-ЗИМА

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	150	-	66,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			654,45

ОБЕД			
50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	100	-	84,95
143/13 СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	127,77
335/13 СУФЛЕ РЫБНОЕ	100	-	266,00
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
518/13 СОК НАТУРАЛЬНЫЙ РАЗЛИВНОЙ	200	-	85,80
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			882,46



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 21.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	90		231,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		224,74
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10		74,77
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200		61,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30		70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20		37,61
<u>Итого по подменю:</u>		<u>75,50</u>	<u>699,92</u>
ОБЕД			
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	60		7,80
СУП СВЕКОЛЬНИК	250		124,29
ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 200	200/50		498,67
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200		108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30		70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30		56,42
<u>Итого по подменю:</u>		<u>75,50</u>	<u>865,78</u>
ПОЛДНИК			
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (100)	100		428,28
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		105,24
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	200		66,60
<u>Итого по подменю:</u>		<u>75,50</u>	<u>600,12</u>
НАБОР «ВИТАМИН»			
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2	200		428,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	200		66,60
<u>Итого по подменю:</u>		<u>75,50</u>	<u>494,60</u>
<u>Итого за день:</u>		<u>302,00</u>	<u>2660,42</u>

Директор _____
Зав. производством _____
Калькулятор _____



УТВЕРЖДАЮ: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 21.12.2021 года
МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
395/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	257,00
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		90,00	770,56
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	498,67
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	870,98
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
Итого по подменю:		20	533,52

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 21.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
395/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	231,30
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			699,92
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	498,67
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			865,78

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
395/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	257,00
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			770,56
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	498,67
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
Итого по подменю:			870,98

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 22.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200/50	-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		90,00	838,55
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	511,67
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	1282,72
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
Итого по подменю:		20,00	518,95

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 22.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			723,16

ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			866,82

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200/50	-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			838,55

ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	511,67
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1282,72

Зав. производством

Капкунятов



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 23.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10		74,77
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		212,73
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	90		267,12
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200		61,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30		70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20		37,61
Итого по подменю:		75,50	723,73
ОБЕД			
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	60		81,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250		152,50
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (90)	90		284,22
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		263,34
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200		77,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30		70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30		56,42
Итого по подменю:		75,50	985,94
ПОЛДНИК			
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ /100/	100		344,24
ЧАЙ С/С ШК	200		60,02
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	200		66,60
Итого по подменю:		75,50	470,86
НАБОР «ВИТАМИН»			
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2	200		428,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	200		66,60
Итого по подменю:		75,50	494,60
Итого за день:		302,00	2675,13

Директор _____
Зав. производством _____
Калькулятор _____



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 23.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	-	263,34
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			774,34

ОБЕД			
4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
129/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			881,93

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	-	316,00
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			856,97

ОБЕД			
4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	316,04
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			999,96

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 23.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		90,00	856,97
ОБЕД			
4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	316,04
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	999,96
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:		20,00	404,26

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 24.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200		240,29
КАКАО С МОЛОКОМ (1)	200		140,65
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100		44,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30		70,32
Итого по подменю:		75,50	495,66
ОБЕД			
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	60		7,80
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5		120,10
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 240 ШК	240		464,24
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200		79,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30		70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30		56,42
Итого по подменю:		75,50	798,72
ПОЛДНИК			
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200		85,80
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 100	100		515,20
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	200		66,60
Итого по подменю:		75,50	667,60
НАБОР «ВИТАМИН»			
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2	200		428,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	200		66,60
Итого по подменю:		75,50	494,60
Итого за день:		302,00	2456,58

Директор _____
Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 24.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			495,66
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	-	464,24
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			798,72

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			555,73
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	-	464,24
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			803,92

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 27.12.2021 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	90		267,12
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150		192,02
ЧАЙ С/С ШК	200		60,02
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10		74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30		70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20		37,61
Итого по подменю:		75,50	701,86
ОБЕД			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60		77,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		121,99
РЫБА ОТВАРНАЯ 90	90		156,20
РИС ОТВАРНОЙ	150		245,95
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200		77,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30		70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30		56,42
Итого по подменю:		75,50	805,65
ПОЛДНИК			
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200		173,40
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ 100	100		330,25
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	200		66,60
Итого по подменю:		75,50	570,25
НАБОР «ВИТАМИН»			
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2	200		428,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	200		66,60
Итого по подменю:		75,50	494,60
Итого за день:		302,00	2572,36

Директор _____
Зав. производством _____
Калькулятор _____



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 27.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
427/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	180	-	230,43
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		90,00	770,24
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	923,42
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	-	330,25
Итого по подменю:		20,00	503,65

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 27.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
427/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	-	192,02
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			701,86
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			805,65

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
427/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	180	-	230,43
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			770,24
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			923,42

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 28.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50		495,69
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		103,76
СЫР ПОРЦИОННО 15	15		50,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100		44,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30		70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20		37,61
Итого по подменю:		75,50	802,38
ОБЕД			
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 60	60		66,13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250		178,84
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70/50		390,19
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		224,74
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200		77,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30		70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30		56,42
Итого по подменю:		75,50	1064,28
ПОЛДНИК			
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (100)	100		428,28
КЕФИР 200	200		100,20
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	200		66,60
Итого по подменю:		75,50	595,08
НАБОР «ВИТАМИН»			
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2	200		428,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	200		66,60
Итого по подменю:		75,50	494,60
Итого за день:		302,00	2956,34

Директор _____
Зав. производством _____
Калькулятор _____



УТВЕРЖАЮ: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 28.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

317/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	-	495,69
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			802,38

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
159/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	-	178,84
405/13 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70/50	-	390,19
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1064,28

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

317/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	-	495,69
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			802,38

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
159/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	-	178,84
405/13 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100/50	-	487,73
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1250,84

Зав. производством _____

Калькулятор _____



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 28.12.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
317/13 ПУДИНГ, ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	-	495,69
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		90,00	802,38
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
159/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	-	178,84
405/13 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100/50	-	487,73
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	1250,84
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
Итого по подменю:		20,00	528,48

Зав. производством

Калькулятор